

ГБОУ СОШ №6

C=RU, O="СПДС ""Иволга""
ГБОУ СОШ № 6 г.о. Жигулевск",
CN=Гриднева Л_А_,
E=cu_doo6zhg@63edu.ru
00a630fa1f29f5cd2c
2026-11-10 17:06:02

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

11 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ОВСЯНАЯ)	200	7,82	8,87	26,78	219,24	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,37	4,75	14,64	119,94	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		**415**	**14,47**	**18,62**	**56,88**	**455,18**	**1,56**
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		**100**	**0,50**	**0,10**	**10,10**	**43,00**	**2,00**
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,34	2,96	2,01	36,18	1,01
	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/11	6,56	10,16	20,46	200,61	16,71
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50	13,96	18,71	23,50	320,03	29,96
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		**691**	**26,46**	**32,46**	**89,96**	**760,81**	**47,68**
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,16	6,10	24,46	169,95	11,46
	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,60	12,20	0,20	133,00	0,00
	ПОДЛИВ	50	0,73	2,99	4,37	47,37	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
Итого		**465**	**13,28**	**21,51**	**54,57**	**465,62**	**12,09**
Всего			**54,71**	**72,69**	**211,51**	**1 724,61**	**63,33**

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

11 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ОВСЯНАЯ)	150	5,78	6,52	19,42	160,38	0,62
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,50	3,80	12,30	98,34	0,62
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		**325**	**10,81**	**15,03**	**42,04**	**348,52**	**1,24**
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		**100**	**0,50**	**0,10**	**10,10**	**43,00**	**2,00**
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	20	0,23	1,97	1,34	24,12	0,67
	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180/9	5,49	8,24	17,57	167,15	13,84
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/30	12,08	16,22	18,31	268,88	22,47
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		**569**	**21,98**	**26,90**	**71,00**	**616,18**	**36,98**
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,75	6,03	21,14	154,26	9,78
	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,60	12,20	0,20	133,00	0,00
	ПОДЛИВ	30	0,37	1,98	2,14	27,94	0,43
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		**410**	**12,11**	**20,40**	**45,51**	**414,54**	**10,23**
Всего			**45,40**	**62,43**	**168,65**	**1 422,24**	**50,45**