

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
11 августа 2026 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,84	8,16	29,53	224,03	0,83
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,58	2,80	19,34	113,14	0,14
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	12,70	15,96	64,33	453,17	0,97
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Итого		180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,65	3,03	2,64	41,54	4,96
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200/11	6,05	10,91	18,02	195,22	12,18
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	8,76	10,52	6,94	157,19	0,78
	ПОДЛИВ	30	1,26	3,05	7,73	63,48	0,61
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		751	27,69	32,78	113,55	861,63	18,53
Полдник							
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,24	9,06	9,46	134,15	29,88
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ	50	17,11	6,72	8,91	164,64	0,70
	ПОДЛИВ	50	0,73	2,02	4,35	38,56	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,42	0,02
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		490	23,49	17,99	45,75	440,82	31,21
Всего			63,88	66,73	240,43	1 822,82	50,71

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
11 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,60	5,84	20,95	159,69	0,62
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,11	2,31	15,86	92,80	0,11
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	9,24	12,86	47,13	342,29	0,73
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого		150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	40	0,44	2,02	1,77	27,70	3,31
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/9	4,99	8,17	14,63	152,51	10,38
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,75	3,65	23,97	143,77	0,00
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	8,07	8,89	6,61	138,51	0,60
	ПОДЛИВ	30	0,99	2,05	6,18	47,29	0,43
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		629	22,42	25,25	86,94	665,81	14,72
Полдник							
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,39	5,47	6,84	87,40	22,27
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ	50	15,68	4,86	8,58	140,83	0,52
	ПОДЛИВ	30	0,68	2,02	4,16	37,57	0,43
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		400	20,38	12,47	36,60	341,45	23,24
Всего			52,04	50,58	185,15	1 407,49	38,69