

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
11 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	6,27	7,23	26,36	196,50	0,73
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,74	115,42	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	12,61	16,58	56,56	427,92	1,46
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Итого		180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Обед							
	САЛАТ ЗИМНИЙ	85	1,10	3,18	6,47	59,17	3,84
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,29	6,96	22,77	179,00	6,46
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,23	9,53	9,75	161,44	0,62
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,18	9,05	9,05	132,20	29,83
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		845	25,40	29,35	92,03	735,80	40,75
Полдник							
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	6,64	7,08	28,57	205,61	0,73
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,42	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого		430	9,01	7,95	51,97	316,63	0,75
Всего			47,02	53,88	217,36	1 547,55	42,96

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
11 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	4,23	4,98	17,61	133,07	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	8,67	12,79	39,79	310,64	1,04
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТОВ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого		150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед							
	САЛАТ ЗИМНИЙ	60	0,67	2,11	4,03	38,05	2,44
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150/15	4,56	6,45	14,98	136,35	5,55
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	2,60	4,66	7,17	82,53	25,09
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	8,28	8,87	8,22	145,66	0,43
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		635	20,29	22,56	68,18	558,62	33,51
Полдник							
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,60	4,91	19,37	140,95	0,52
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого		320	6,20	5,49	36,63	221,64	0,54
Всего			35,16	40,84	159,08	1 148,84	35,09