ГБОУ СОШ №6

C=RU, O="СПДС ""Иволга"" ГБОУ СОШ № 6 г.о. Жигулевск", CN=Гриднева Л_А_, E=cu_doo6zhg@63edu.ru
00a630fa1f29f5cd2c
2026-11-10 17:05:27

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

10 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,12	7,45	28,60	210,85	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,24	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
Итого		**431**	**17,12**	**21,40**	**59,26**	**501,05**	**1,66**
II Завтрак							
	КЕФИР	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26
	ПРЯНИК	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
Итого		**215**	**7,29**	**6,15**	**33,45**	**223,50**	**1,26**
Обед							
	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	6,78	5,98	8,42	114,82	4,26
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6,09	10,12	17,53	186,65	15,30
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100	13,35	5,73	27,91	216,68	0,00
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,25	10,51	9,89	170,99	0,68
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,77	2,02	4,55	39,64	0,79
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		**780**	**42,43**	**35,23**	**120,72**	**982,36**	**93,03**
Полдник							
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	3,19	6,48	9,16	109,50	29,74
	БИТОЧЕК МОРСКОЙ	50	15,68	4,22	8,70	135,54	0,58
	ПОДЛИВ	50	0,73	2,99	4,37	47,37	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180	0,17	0,01	8,15	34,39	0,98
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		**510**	**22,06**	**13,89**	**45,43**	**397,85**	**31,91**
Всего			**88,90**	**76,67**	**258,86**	**2 104,76**	**127,86**

ГБОУ СОШ №6

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

10 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,31	5,57	19,99	152,20	0,62
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,48	3,72	12,77	99,41	0,62
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого		**336**	**12,64**	**16,95**	**43,08**	**377,81**	**1,31**
II Завтрак							
	КЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
	ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого		**180**	**6,12**	**5,16**	**28,50**	**189,30**	**1,05**
Обед							
	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	80	4,13	3,74	6,97	78,32	3,53
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	5,01	8,19	14,42	152,18	12,33
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	85	11,13	4,79	23,25	180,57	0,00
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	8,34	8,89	8,56	147,46	0,60
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,52	1,99	3,01	32,17	0,61
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		**665**	**33,80**	**28,27**	**97,02**	**788,05**	**77,07**
Полдник							
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	115	2,73	4,67	7,63	85,16	26,43
	БИТОЧЕК МОРСКОЙ	50	11,49	2,99	8,22	105,90	0,29
	ПОДЛИВ	30	0,37	1,98	2,14	27,94	0,43
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,09	29,47	0,60
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		**365**	**16,25**	**9,76**	**35,12**	**295,83**	**27,75**
Всего			**68,81**	**60,14**	**203,72**	**1 650,99**	**107,18**