



C=RU, O="СПДС ""Иволга""
ГБОУ СОШ № 6 г.о.
Жигулевск", CN=Гриднева
Л_А_, E=cu_doo6zhg@63edu.ru
00a630fa1f29f5cd2c
2026-09-15 17:47:36

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

10 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,28	7,54	28,62	212,39	0,73
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,09	4,44	14,18	114,13	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	13,65	16,98	58,26	442,52	1,46
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
	ПРЯНИКИ	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
Итого		215	2,66	1,89	42,42	208,65	72,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,34	2,96	2,01	36,18	1,01
	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	6,45	10,12	16,48	185,37	15,76
	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	165	6,68	5,76	30,20	198,96	0,00
	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	70	9,28	10,51	10,08	171,83	0,78
	ПОДЛИВ	50	0,73	2,99	4,37	47,37	0,61
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		790	29,08	32,97	107,13	843,70	18,16
Полдник							
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	6,64	7,87	28,58	212,86	0,73
	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200	0,17	0,01	8,15	34,39	0,98
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого		430	9,06	8,75	52,15	325,85	1,71
Всего			54,45	60,59	259,96	1 820,72	93,33

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
10 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,03	5,22	20,04	148,05	0,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,94	3,18	11,39	86,76	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	9,50	13,11	41,75	324,61	1,04
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого		180	2,26	1,61	36,31	178,21	60,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	20	0,23	1,97	1,34	24,12	0,67
	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180/10/5	5,05	8,19	13,53	149,56	10,99
	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120	4,86	4,47	21,96	147,33	0,00
	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	8,05	8,86	6,61	138,12	0,60
	ПОДЛИВ	30	0,37	1,98	2,14	27,94	0,43
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		635	22,74	25,94	79,36	643,10	12,69
Полдник							
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,60	4,91	19,37	140,95	0,52
	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	150	0,14	0,00	7,10	29,53	0,60
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого		320	6,24	5,49	36,75	222,88	1,12
Всего			40,74	46,15	194,17	1 368,80	74,85