

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
10 августа 2026 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,24	7,36	29,34	212,55	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,24	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	13,86	17,02	60,00	449,79	1,56
II Завтрак							
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	0,88	4,90	3,41	61,78	8,72
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/11	5,82	10,07	15,47	176,85	14,31
	ПЛОВ С КУРАМИ	180	10,75	16,47	37,58	341,29	1,08
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		751	23,64	32,31	108,88	833,50	96,11
Полдник							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,44	8,19	20,16	174,16	29,41
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	100	10,16	8,02	71,82	399,86	0,25
Итого		460	14,72	16,21	99,96	606,43	29,68
Всего			52,72	65,64	278,94	1 932,72	129,35

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
10 августа 2026 г.
Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,39	5,51	21,13	155,92	0,62
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,48	3,72	12,77	99,41	0,62
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	10,40	13,94	44,22	345,13	1,24
II Завтрак							
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	100	0,75	4,89	3,04	59,60	7,28
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180/9	4,72	8,13	12,36	142,26	11,35
	ПЛОВ С КУРАМИ	150	9,36	13,58	30,04	279,82	0,88
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		649	19,50	27,27	86,25	679,03	79,51
Полдник							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	3,36	6,33	16,05	136,11	20,94
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	80	8,78	5,80	60,43	328,82	0,19
Итого		410	12,24	12,13	83,46	493,22	21,15
Всего			42,64	53,44	224,03	1 560,38	103,90