

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

10 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,45	28,36	211,59	0,78
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,36	4,75	14,64	119,94	0,78
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	415	14,20	17,20	58,46	447,53	1,56
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	1,30	2,99	3,48	47,99	8,64
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	200	5,95	10,26	18,77	191,66	6,03
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ	120	11,59	19,49	23,83	317,06	10,37
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,76	1,64	2,99	34,90	0,53
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого	710	25,20	35,01	93,06	795,60	25,57
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,57	6,42	18,43	154,93	0,78
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого	410	7,94	7,29	41,83	265,93	0,80
Всего		47,84	59,60	203,45	1 552,06	29,93

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

10 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,60	5,57	20,47	155,28	0,62
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,50	3,80	12,30	98,34	0,62
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	325	10,63	14,08	43,09	343,42	1,24
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	45	0,94	2,00	2,83	34,46	6,20
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	180	4,48	8,21	12,82	143,34	4,68
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ	100	10,75	17,01	22,26	285,19	8,19
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,67	1,35	2,90	30,67	0,55
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого	585	21,02	29,04	74,59	649,69	19,62
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,71	4,81	12,94	110,70	0,52
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого	320	5,31	5,39	30,20	191,39	0,54
Всего		37,46	48,61	157,98	1 227,50	23,40