

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
10 марта 2026 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,28	7,54	28,62	212,39	0,73
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,74	115,42	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,24	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	13,67	16,91	59,14	445,45	1,46
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Итого		180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,28	2,99	3,34	47,32	8,57
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200/11	5,48	10,39	17,61	186,61	12,11
	ПЛОВ С КУРАМИ	200	11,18	16,50	41,50	359,26	1,44
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		731	23,54	30,51	106,44	797,18	22,12
Полдник							
	СУП РЫБНЫЙ	200	7,25	5,15	15,18	136,29	5,84
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,42	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
Итого		420	10,42	5,40	43,23	263,44	5,86
Всего			47,63	52,82	225,61	1 573,27	29,44

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

10 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,03	5,22	20,04	148,05	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	9,47	13,03	42,22	325,62	1,04
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого		150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	1,09	2,01	2,92	35,70	7,30
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,05	9,14	15,18	163,76	10,80
	ПЛОВ С КУРАМИ	150	9,34	13,76	29,81	280,34	0,93
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		599	19,66	25,38	81,69	635,83	19,03
Полдник							
	СУП РЫБНЫЙ	150	5,19	4,02	12,24	106,15	5,10
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,34	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		330	7,58	4,21	34,28	205,54	5,12
Всего			36,71	42,62	172,67	1 224,93	25,19