

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
10 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	130	26,07	17,29	19,33	341,96	0,42
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,75	115,43	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
Итого		411	37,38	34,65	61,04	712,04	1,31
II Завтрак							
	КЕФИР	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26
	ПРЯНИК	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого		220	7,58	6,38	37,20	241,80	1,26
Обед							
	БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,17	9,14	18,29	180,99	14,31
	СУФЛЕ КУРИНОЕ	80	7,13	12,23	0,70	141,22	0,62
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,82	3,77	30,81	176,56	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		690	23,72	25,77	93,79	702,76	14,93
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	5,53	7,17	15,47	149,44	0,73
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
	ПЛЮШКА	80	9,06	10,32	55,16	349,49	0,21
Итого		480	14,71	17,49	78,61	531,33	0,96
Всего			83,39	84,29	270,64	2 187,93	18,46

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
10 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	120	19,91	11,89	12,01	238,59	0,30
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,23	2,49	8,80	62,53	0,04
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого		356	27,90	25,14	42,99	515,09	0,93
II Завтрак							
	КЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
	ПРЯНИК	30	1,72	1,37	21,83	106,51	0,00
Итого		180	6,07	5,12	27,83	186,01	1,05
Обед							
	БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,12	8,19	15,59	157,19	11,66
	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	6,42	9,97	0,35	116,73	0,43
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,22	2,79	20,54	120,13	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		570	18,94	21,42	70,26	550,08	12,09
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	4,03	5,02	12,00	110,03	0,52
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,35	0,02
	ПЛЮШКА	60	7,70	8,89	47,95	302,47	0,16
Итого		390	11,83	13,91	66,94	440,85	0,70
Всего			64,74	65,59	208,02	1 692,03	14,77