ГБОУ СОШ №6

C=RU, O="СПДС ""Иволга"" ГБОУ СОШ № 6 г.о. Жигулевск", CN=Гриднева Л_А_, E=cu_doo6zhg@63edu.ru
00a630fa1f29f5cd2c
2026-11-10 17:04:45

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

9 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,52	7,67	29,79	218,37	0,83
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,65	5,06	15,09	125,76	0,83
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
Итого		**431**	**17,83**	**22,02**	**60,34**	**513,09**	**1,76**
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		**100**	**0,50**	**0,10**	**10,10**	**43,00**	**2,00**
Обед							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	80	1,08	4,92	4,05	65,40	10,24
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	9,19	6,32	35,79	237,00	7,78
	ПЛОВ С МЯСОМ	180	12,94	18,47	38,73	372,59	1,43
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		**720**	**28,81**	**30,34**	**122,56**	**878,98**	**19,45**
Полдник							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	3,83	8,20	20,24	171,82	20,66
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180	0,17	0,01	8,15	34,39	0,98
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
Итого		**404**	**7,36**	**8,48**	**50,47**	**310,41**	**21,64**
Всего			**54,50**	**60,94**	**243,47**	**1 745,48**	**44,85**

бухгалтер СПДС _____ Ямщикова Н.А.

младший воспитатель _____ Иванова В.М.

шеф-повар _____ Фадеева Е.Л.

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

9 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,23	6,45	22,50	173,38	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,34	4,74	13,67	115,80	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого		**336**	**14,42**	**18,85**	**46,49**	**415,38**	**1,63**
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		**100**	**0,50**	**0,10**	**10,10**	**43,00**	**2,00**
Обед							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	50	1,03	4,91	3,79	64,04	10,16
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	180	7,62	5,53	29,58	198,56	6,28
	ПЛОВ С МЯСОМ	150	11,30	15,42	30,75	306,64	1,10
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		**590**	**24,13**	**26,33**	**97,90**	**725,27**	**17,54**
Полдник							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,00	7,31	15,89	142,38	17,10
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,09	29,47	0,60
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
Итого		**335**	**5,80**	**7,53**	**40,54**	**254,74**	**17,70**
Всего			**44,85**	**52,81**	**195,03**	**1 438,39**	**38,87**