



C=RU, O="СПДС ""
Иволга"" ГБОУ СОШ №
6 г.о. Жигулевск",
CN=Гриднева Л.А.,
E=cu_doo6zhg@63edu.ru
00a630fa1f29f5cd2c
2026-10-08 12:47:20

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
9 октября 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ОВСЯНАЯ)	200	7,54	8,56	27,28	217,29	0,73
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,74	115,42	0,73
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,00	15,46	116,00	0,00
Итого		415	13,88	17,91	57,48	448,71	1,46
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	9,50	8,28	24,80	211,99	7,95
	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	60	8,51	10,21	7,53	155,93	1,17
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3,03	8,16	17,55	155,89	6,91
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		690	26,64	27,28	93,87	727,80	16,03
Полдник							
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	16,36	5,88	13,81	173,88	0,96
	ПОДЛИВ	50	0,73	2,99	4,37	47,37	0,61
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	3,84	8,11	10,73	133,52	36,86
	ЧАЙ С САХАРОМ, С ЛИМОНОМ	150	0,14	0,00	7,12	29,87	0,79
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
Итого		510	24,12	17,23	56,10	479,37	39,22
Всего			65,14	62,52	217,55	1 698,88	58,71

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
9 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ОВСЯНАЯ)	150	5,21	5,90	18,51	148,74	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,00	15,46	116,00	0,00
Итого		335	10,40	14,00	45,83	352,51	1,04
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	7,59	6,67	20,63	173,14	6,95
	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	50	7,52	10,30	4,63	141,26	0,72
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,29	6,76	13,47	123,85	5,06
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		560	21,58	24,20	72,51	594,28	12,73
Полдник							
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	15,98	4,89	10,46	149,91	0,53
	ПОДЛИВ	30	0,37	1,98	2,14	27,94	0,43
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	115	2,98	6,12	8,11	101,20	29,23
	ЧАЙ С САХАРОМ, С ЛИМОНОМ	150	0,14	0,00	7,12	29,87	0,79
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		385	21,76	13,18	42,88	379,97	30,98
Всего			54,24	51,48	171,32	1 369,76	46,75