

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

9 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,23	3,00	2,79	42,96	1,73
ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	170	10,28	13,84	5,01	186,44	0,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,74	115,41	0,73
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>	<b>445</b>	<b>17,85</b>	<b>26,19</b>	<b>38,00</b>	<b>460,81</b>	<b>2,98</b>
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>0,59</b>	<b>0,24</b>	<b>16,17</b>	<b>80,55</b>	<b>72,00</b>
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	8,89	8,00	19,98	187,66	5,55
РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРАМИ	200	11,35	16,45	21,61	281,50	30,33
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>25,84</b>	<b>25,08</b>	<b>85,58</b>	<b>673,15</b>	<b>35,88</b>
<b>Полдник</b>						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	80	9,66	8,06	14,67	178,11	5,62
ПОДЛИВ	30	0,73	2,02	4,35	38,56	0,61
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>18,93</b>	<b>14,97</b>	<b>81,30</b>	<b>544,01</b>	<b>6,25</b>
<b>Всего</b>		<b>63,21</b>	<b>66,48</b>	<b>221,05</b>	<b>1 758,52</b>	<b>117,11</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

9 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	0,81	1,99	1,78	28,20	1,11
ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	130	9,72	13,22	4,10	174,80	0,42
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>	<b>345</b>	<b>14,97</b>	<b>23,02</b>	<b>28,06</b>	<b>380,57</b>	<b>2,05</b>
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,49</b>	<b>0,20</b>	<b>13,81</b>	<b>68,41</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	5,93	6,49	13,79	137,32	4,67
РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРАМИ	150	9,28	14,82	14,68	230,41	20,33
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>19,39</b>	<b>21,78</b>	<b>62,25</b>	<b>523,76</b>	<b>25,00</b>
<b>Полдник</b>						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	3,76	4,46	23,98	151,03	0,00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	60	8,15	6,84	8,79	136,88	5,08
ПОДЛИВ	30	0,68	2,02	4,16	37,57	0,43
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
<b>Итого</b>	<b>420</b>	<b>14,98</b>	<b>13,51</b>	<b>58,96</b>	<b>424,82</b>	<b>5,53</b>
<b>Всего</b>		<b>49,83</b>	<b>58,51</b>	<b>163,08</b>	<b>1 397,56</b>	<b>92,58</b>