

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

8 апреля 2026 г.

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,54	8,56	26,32	213,42	0,73
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,08	4,44	14,18	114,12	0,73
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,24	0,00
	<b>Итого</b>	<b>415</b>	<b>13,95</b>	<b>18,02</b>	<b>56,28</b>	<b>445,18</b>	<b>1,46</b>
<b>II Завтрак</b>							
	КЕФИР	180	4,50	0,15	6,00	46,50	1,50
	ПРЯНИК	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
	<b>Итого</b>	<b>215</b>	<b>6,57</b>	<b>1,80</b>	<b>32,25</b>	<b>174,60</b>	<b>1,50</b>
<b>Обед</b>							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,34	0,05	2,01	10,02	1,01
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/11	6,62	11,16	15,01	187,45	7,59
	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	100	5,47	5,44	24,72	169,37	0,00
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	8,98	9,54	8,56	155,81	0,62
	ПОДЛИВ	30	0,73	2,99	4,35	47,28	0,61
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	<b>Итого</b>	<b>701</b>	<b>27,74</b>	<b>29,81</b>	<b>98,64</b>	<b>773,92</b>	<b>9,83</b>
<b>Полдник</b>							
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	125/20	18,48	13,02	28,78	309,14	0,29
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,60	5,32	11,52	100,20	0,06
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,24	0,00
	БАНАН	100	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00
	<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>23,55</b>	<b>19,58</b>	<b>78,72</b>	<b>589,18</b>	<b>7,37</b>
	<b>Всего</b>		<b>71,81</b>	<b>69,21</b>	<b>265,89</b>	<b>1 982,88</b>	<b>20,16</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

8 апреля 2026 г.

**Ясли 12 часов**

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,21	5,90	18,51	148,74	0,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,94	3,18	11,39	86,76	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	<b>Итого</b>	<b>325</b>	<b>9,68</b>	<b>13,79</b>	<b>40,22</b>	<b>325,30</b>	<b>1,04</b>
<b>II Завтрак</b>							
	КЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
	ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>6,12</b>	<b>5,16</b>	<b>28,50</b>	<b>189,30</b>	<b>1,05</b>
<b>Обед</b>							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	20	0,23	0,03	1,34	6,68	0,67
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,42	9,02	12,55	153,41	6,24
	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	90	3,66	4,96	16,49	125,02	0,00
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	8,13	8,87	7,24	141,21	0,43
	ПОДЛИВ	30	0,47	1,99	2,80	31,09	0,43
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	<b>Итого</b>	<b>599</b>	<b>22,09</b>	<b>25,34</b>	<b>74,20</b>	<b>613,44</b>	<b>7,77</b>
<b>Полдник</b>							
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	125/20	22,67	15,12	29,48	348,52	0,34
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,25	4,90	8,82	84,30	0,04
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	6,99	28,35	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	БАНАН	100	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00
	<b>Итого</b>	<b>465</b>	<b>26,58</b>	<b>20,95</b>	<b>70,27</b>	<b>580,77</b>	<b>7,40</b>
	<b>Всего</b>		<b>64,47</b>	<b>65,24</b>	<b>213,19</b>	<b>1 708,81</b>	<b>17,26</b>