



С=RU, O="СПДС ""
Иволга"" ГБОУ СОШ № 6
г.о. Жигулевск",
CN=Гриднева Л.А.,
E=cu_doo6zhg@63edu.ru
00a630fa1f29f5cd2c
2026-10-06 17:05:34

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

7 октября 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	6,63	7,30	29,14	209,66	0,73
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,74	115,41	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	12,97	16,65	59,34	441,07	1,46
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Итого		200	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,65	7,03	25,73	192,98	7,95
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,23	9,54	9,75	161,49	0,62
	ПОДЛИВ	50	0,73	2,02	4,37	38,65	0,61
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,14	9,05	8,90	131,38	29,66
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		810	25,35	28,27	92,74	728,49	38,84
Полдник							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,90	4,23	3,66	56,53	3,33
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,62	3,89	23,92	145,67	11,56
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	12,12	13,09	7,42	207,93	7,52
	ПОДЛИВ	50	0,73	2,02	4,37	38,65	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,17	0,01	8,15	34,38	0,98
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
	ШОКОЛАД	30	2,94	10,41	15,12	166,20	0,00
Итого		570	23,53	33,90	82,71	744,09	24,00
Всего			61,85	78,82	253,13	1 987,03	64,30

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
7 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	4,60	5,06	20,39	146,23	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	9,04	12,87	42,57	323,80	1,04
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТОВ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого		150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150/15	4,90	5,55	17,77	140,79	6,95
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	8,28	8,88	8,22	145,74	0,43
	ПОДЛИВ	30	0,47	1,99	2,82	31,18	0,43
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	2,56	6,26	7,01	96,14	24,91
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		605	20,39	23,15	69,60	569,88	32,72
Полдник							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,90	4,23	3,66	56,53	3,33
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	3,05	5,38	19,20	137,77	9,16
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	14,76	10,16	3,76	181,33	9,90
	ПОДЛИВ	30	0,47	1,99	2,82	31,18	0,43
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,09	29,47	0,60
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ШОКОЛАД	20	1,90	6,73	9,78	107,48	0,00
Итого		430	23,50	28,68	61,36	614,81	23,42
Всего			52,93	64,70	188,01	1 566,43	57,18