

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
7 августа 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,45	28,36	211,59	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,95	18,40	110,97	0,14
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	12,45	15,40	62,22	438,56	0,92
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	70	1,03	4,91	3,77	63,95	10,16
	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ	200	6,46	7,15	24,26	187,50	7,23
	ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ	120	3,59	3,63	25,73	150,02	0,00
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	8,75	10,51	6,94	157,15	0,78
	ПОДЛИВ	30	0,75	2,99	4,49	47,95	0,68
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		750	26,18	29,82	109,18	810,56	18,85
Полдник							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,85	29,08	218,21	0,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,42	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого		410	9,93	8,72	52,48	329,23	0,80
Всего			49,06	54,04	233,98	1 621,35	22,57

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
7 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,31	5,26	20,01	149,46	0,57
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,14	2,43	15,15	91,28	0,11
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	8,98	12,40	45,48	330,54	0,68
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	50	0,88	4,90	3,41	61,78	8,72
	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ	180	5,15	6,53	18,97	155,37	6,18
	ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ	100	3,13	1,97	22,50	120,39	0,00
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	8,06	8,89	6,61	138,46	0,60
	ПОДЛИВ	30	0,49	1,99	2,94	31,76	0,50
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		630	21,89	24,75	88,21	663,79	16,00
Полдник							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,31	5,53	20,49	153,87	0,57
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого		320	6,91	6,11	37,75	234,56	0,59
Всего			38,28	43,36	181,54	1 271,89	19,27