

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./**МЕНЮ**

7 июля 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	21,60	18,31	16,84	322,78	1,05
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	30	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,23	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	Итого	425	29,81	31,69	59,00	645,70	1,89
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
	ПРЯНИК	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
	Итого	215	2,66	1,89	42,42	208,65	72,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,27	5,97	22,49	169,04	6,19
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,94	9,09	11,29	145,01	37,08
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР,	80	9,03	12,45	8,89	183,47	0,78
	ПОДЛИВ	30	0,73	2,99	4,35	47,28	0,61
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	Итого	750	25,57	31,13	91,01	748,79	44,66
Полдник							
	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,91	8,40	30,57	226,60	0,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,42	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	Итого	410	9,28	9,27	53,97	337,62	0,80
	Всего		67,32	73,98	246,40	1 940,76	119,35

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

7 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	100	18,98	13,08	10,58	239,86	0,55
СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,24	3,30	8,80	69,79	0,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	325	24,66	24,19	41,56	487,22	1,11
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого	180	2,26	1,61	36,31	178,21	60,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,00	4,56	17,52	131,24	5,39
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,80	6,28	7,95	101,17	26,59
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ПОДЛИВ	60	8,19	10,81	7,58	160,18	0,60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого	630	20,85	25,11	70,99	594,91	33,01
Полдник						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	4,63	5,87	20,53	154,15	0,52
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого	370	6,23	6,45	37,79	234,84	0,54
Всего		54,00	57,36	186,65	1 495,18	94,66