

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

7 апреля 2026 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,84	8,16	29,53	224,03	0,83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,62	4,97	15,65	127,06	0,83
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,71	4,72	0,00	58,24	0,11
<b>Итого</b>	<b>431</b>	<b>18,45</b>	<b>22,85</b>	<b>60,64</b>	<b>525,33</b>	<b>1,77</b>
<b>II Завтрак</b>						
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>16,80</b>	<b>67,20</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>						
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200/11	5,58	11,37	18,20	198,27	12,34
РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	100	11,12	13,22	6,87	190,67	0,78
САЛАТ ЗИМНИЙ	85	1,19	3,18	6,39	59,41	4,04
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>	<b>656</b>	<b>23,49</b>	<b>28,40</b>	<b>75,45</b>	<b>652,34</b>	<b>17,16</b>
<b>Полдник</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,40	7,76	28,09	212,80	0,83
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,42	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
<b>Итого</b>	<b>410</b>	<b>9,77</b>	<b>8,63</b>	<b>51,49</b>	<b>323,82</b>	<b>0,85</b>
<b>Всего</b>		<b>51,71</b>	<b>59,88</b>	<b>204,38</b>	<b>1 568,69</b>	<b>19,78</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

7 апреля 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,60	5,84	20,95	159,69	0,62
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,48	3,72	12,77	99,41	0,62
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,55	3,25	0,00	40,04	0,08
<b>Итого</b>	<b>336</b>	<b>13,16</b>	<b>17,52</b>	<b>44,04</b>	<b>388,94</b>	<b>1,32</b>
<b>II Завтрак</b>						
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,48</b>	<b>57,94</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>						
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,08	10,11	15,00	171,93	10,74
САЛАТ ЗИМНИЙ	65	0,94	3,13	4,79	51,42	3,08
РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	80	10,25	12,72	5,65	178,11	0,94
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>	<b>544</b>	<b>20,45</b>	<b>26,43</b>	<b>59,22</b>	<b>557,49</b>	<b>14,76</b>
<b>Полдник</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,31	5,57	19,99	152,20	0,62
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,35	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>	<b>320</b>	<b>6,91</b>	<b>6,15</b>	<b>37,26</b>	<b>232,95</b>	<b>0,64</b>
<b>Всего</b>		<b>40,52</b>	<b>50,10</b>	<b>155,00</b>	<b>1 237,32</b>	<b>16,72</b>