ГБОУ СОШ №6

C=RU, O="СПДС ""Иволга""
ГБОУ СОШ № 6 г.о. Жигулевск",
CN=Гриднева Л_А_,
E=cu_doo6zhg@63edu.ru
00a630fa1f29f5cd2c
2026-11-05 23:07:26

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

6 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ОВСЯНАЯ)	200	7,82	8,87	27,74	223,11	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,21	121,25	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		**415**	**14,44**	**18,53**	**58,41**	**460,36**	**1,56**
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		**100**	**0,50**	**0,10**	**10,10**	**43,00**	**2,00**
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	9,24	8,23	22,74	202,27	6,91
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3,61	8,19	20,96	172,19	8,51
	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	60	8,54	10,19	7,71	156,70	1,35
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		**670**	**26,99**	**27,24**	**95,40**	**735,15**	**16,77**
Полдник							
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	4,00	8,75	11,54	143,32	37,28
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	19,42	6,06	14,39	190,32	1,42
	ПОДЛИВ	50	0,77	2,99	4,55	48,36	0,79
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180	0,15	0,01	8,11	34,14	0,98
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
Итого		**504**	**27,70**	**18,08**	**60,67**	**520,34**	**40,47**
Всего			**69,63**	**63,95**	**224,58**	**1 758,85**	**60,80**

ГБОУ СОШ №6

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

6 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ОВСЯНАЯ)	150	5,78	6,52	19,42	160,38	0,62
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,48	3,72	12,77	99,41	0,62
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		**325**	**10,79**	**14,95**	**42,51**	**349,59**	**1,24**
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		**100**	**0,50**	**0,10**	**10,10**	**43,00**	**2,00**
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	7,35	6,62	18,65	163,80	5,95
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,29	6,76	13,47	123,85	5,06
	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	50	7,56	10,28	4,82	142,01	0,90
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		**560**	**21,38**	**24,13**	**70,72**	**585,69**	**11,91**
Полдник							
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	115	2,34	6,08	6,48	91,32	22,21
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	16,09	4,90	10,99	152,59	0,88
	ПОДЛИВ	30	0,42	1,98	2,33	28,93	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,14	0,00	7,10	29,53	0,60
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
Итого		**390**	**21,66**	**13,18**	**44,46**	**385,26**	**24,30**
Всего			**54,33**	**52,36**	**167,79**	**1 363,54**	**39,45**