

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

6 июля 2026 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 7,24 | 7,36 | 29,34 | 212,55 | 0,78 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 4,37 | 4,75 | 14,64 | 119,95 | 0,78 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 | 0,00 |
| Итого | 415 | 13,89 | 17,11 | 59,44 | 448,50 | 1,56 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 | 2,00 |
| Итого | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 | 2,00 |
| Обед | | | | | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200/11 | 8,13 | 11,85 | 22,73 | 231,26 | 6,82 |
| БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ | 70 | 9,27 | 10,50 | 10,08 | 171,74 | 0,78 |
| ПОДЛИВ | 30 | 1,26 | 3,05 | 7,73 | 63,48 | 0,61 |
| ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ | 100 | 13,36 | 6,54 | 27,92 | 223,94 | 0,00 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,00 | 0,00 | 7,74 | 30,96 | 0,00 |
| ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 50 | 3,31 | 0,44 | 21,20 | 101,98 | 0,00 |
| ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С | 30 | 2,29 | 0,19 | 15,05 | 71,05 | 0,00 |
| Итого | 671 | 37,62 | 32,57 | 112,45 | 894,41 | 8,21 |
| Полдник | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ | 200 | 5,89 | 6,65 | 18,94 | 160,25 | 0,78 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,12 | 0,00 | 7,98 | 32,42 | 0,02 |
| БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ | 100 | 9,07 | 11,92 | 56,15 | 367,80 | 0,21 |
| Итого | 480 | 15,08 | 18,57 | 83,07 | 560,47 | 1,01 |
| Всего | | 67,09 | 68,35 | 265,06 | 1 946,38 | 12,78 |

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

6 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 5,10 | 5,20 | 20,67 | 150,10 | 0,57 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 3,21 | 3,49 | 11,84 | 92,52 | 0,57 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 | 0,00 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 | 0,00 |
| Итого | 325 | 9,84 | 13,40 | 42,83 | 332,42 | 1,14 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 | 2,00 |
| Итого | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 | 2,00 |
| Обед | | | | | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 180/9 | 5,16 | 8,25 | 17,65 | 166,01 | 5,70 |
| БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ | 60 | 7,59 | 8,81 | 3,69 | 124,27 | 0,60 |
| ПОДЛИВ | 30 | 0,99 | 2,05 | 6,18 | 47,29 | 0,43 |
| ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ | 85 | 11,13 | 5,58 | 23,26 | 187,82 | 0,00 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 | 0,00 |
| ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С | 20 | 1,53 | 0,12 | 10,04 | 47,36 | 0,00 |
| ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 | 0,00 |
| Итого | 574 | 29,05 | 25,16 | 84,56 | 681,42 | 6,73 |
| Полдник | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ | 150 | 4,21 | 5,27 | 13,73 | 120,07 | 0,57 |
| БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ | 80 | 9,06 | 11,92 | 56,15 | 367,72 | 0,21 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,10 | 0,00 | 6,98 | 28,29 | 0,02 |
| Итого | 380 | 13,37 | 17,19 | 76,86 | 516,08 | 0,80 |
| Всего | | 52,76 | 55,85 | 214,35 | 1 572,92 | 10,67 |