

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
6 марта 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,28	7,14	27,90	205,77	0,73
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,09	4,44	14,18	114,13	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,24	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	13,70	16,60	57,86	437,54	1,46
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	1,11	2,98	3,05	45,09	7,37
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	6,16	7,45	18,06	164,02	4,12
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	80	8,24	9,99	4,92	142,30	0,28
	ПОДЛИВ	30	0,77	2,99	4,53	48,27	0,79
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,65	6,01	20,34	150,53	9,38
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		800	25,53	30,05	94,89	754,20	21,94
Полдник							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,88	3,06	4,39	48,51	2,51
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	170	25,66	15,01	8,03	270,50	0,99
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180	0,17	0,01	8,15	34,39	0,98
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
Итого		450	29,76	18,33	40,64	448,13	4,48
Всего			69,49	65,08	203,49	1 682,87	29,88

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
6 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,03	4,95	19,56	143,64	0,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,94	3,18	11,39	86,75	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	9,50	12,84	41,27	320,19	1,04
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	45	0,91	2,00	2,63	33,47	6,10
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	5,53	6,92	17,16	153,03	3,23
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	7,59	8,53	4,92	126,74	0,26
	ПОДЛИВ	30	0,52	1,99	2,99	32,08	0,61
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,60	5,79	11,81	110,19	5,06
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		625	21,33	25,70	73,29	611,54	15,26
Полдник							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	0,56	3,04	2,81	40,75	1,59
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	140	21,01	9,45	5,61	192,19	0,86
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,10	29,52	0,60
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
Итого		365	24,37	12,71	33,08	345,35	3,05
Всего			55,70	51,35	157,74	1 320,08	21,35