

ГБОУ СОШ №6

C=RU, O="СПДС ""Иволга"" ГБОУ СОШ № 6 г.о. Жигулевск", CN=Гриднева Л_А_, E=cu_doo6zhg@63edu.ru
00a630fa1f29f5cd2c
2026-11-03 12:19:34

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

5 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,85	29,08	218,21	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,37	4,75	14,64	119,94	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		**415**	**14,21**	**17,60**	**59,18**	**454,15**	**1,56**
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	17,14	84,42	72,00
	ПРЯНИКИ	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
Итого		**215**	**2,66**	**1,89**	**43,39**	**212,52**	**72,00**
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,34	2,96	2,01	36,18	1,01
	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	7,25	10,98	15,92	193,94	15,42
	ПЛОВ С МЯСОМ	180	12,89	18,47	38,46	371,23	1,35
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		**685**	**26,08**	**33,04**	**100,38**	**805,34**	**17,78**
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	5,84	7,26	20,02	169,86	0,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	ЯБЛОКО	200	0,67	0,67	16,42	78,73	16,75
Итого		**610**	**8,88**	**8,80**	**59,84**	**359,60**	**17,55**
Всего			**51,83**	**61,33**	**262,79**	**1 831,61**	**108,89**

ГБОУ СОШ №6

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

5 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,31	5,53	20,49	153,87	0,57
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,21	3,49	12,80	96,39	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		**325**	**10,05**	**13,73**	**43,61**	**340,06**	**1,14**
II Завтрак							
	РЯЖЕНКА 2,5% жирности	150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
	ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого		**180**	**6,12**	**5,16**	**28,80**	**190,80**	**0,45**
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	20	0,23	2,94	1,34	32,84	0,67
	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180/10/5	5,73	8,90	13,05	156,62	10,71
	ПЛОВ С МЯСОМ	150	11,14	15,41	29,95	302,63	0,68
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		**575**	**21,28**	**27,72**	**78,12**	**648,12**	**12,06**
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	4,18	5,95	13,81	126,32	0,57
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	7,94	32,16	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	ЯБЛОКО	180	0,63	0,63	15,52	74,45	15,84
Итого		**500**	**6,41**	**7,16**	**47,55**	**285,33**	**16,43**
Всего			**43,86**	**53,77**	**198,08**	**1 464,31**	**30,08**