

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
5 августа 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	8,10	9,18	27,23	225,06	0,83
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,95	18,40	110,97	0,14
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
Итого		431	16,37	21,42	61,09	504,99	1,07
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,59	3,96	2,11	46,28	2,72
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200/11	5,75	10,45	19,95	197,55	13,20
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА КУР	80	9,39	15,90	5,32	202,02	1,20
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		731	26,70	35,58	105,60	850,05	17,12
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,96	3,96	26,69	158,73	12,96
	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,60	12,20	0,20	133,00	0,00
	ПОДЛИВ	30	1,30	3,05	7,91	64,47	0,79
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180	0,17	0,01	8,15	34,37	0,98
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		410	13,32	19,41	58,00	461,62	14,73
Всего			56,89	76,51	234,79	1 859,66	34,92

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
5 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,78	6,52	19,42	160,38	0,62
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,15	2,43	15,15	91,35	0,11
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,55	3,25	0,00	40,04	0,08
Итого		336	12,01	16,91	44,89	381,57	0,81
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,43	1,99	1,55	25,83	2,02
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,29	8,23	17,34	165,17	11,81
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА КУР	60	8,33	11,45	3,24	149,48	0,82
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,75	2,86	23,96	136,52	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		609	21,98	25,00	79,87	633,03	14,65
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	3,20	5,41	20,38	143,37	9,76
	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,60	12,20	0,20	133,00	0,00
	ПОДЛИВ	30	1,04	2,05	6,37	48,28	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,09	29,47	0,60
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		350	11,50	19,78	44,08	401,48	10,97
Всего			45,99	61,79	178,94	1 459,08	28,43