

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./**МЕНЮ**

5 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	170	10,28	13,84	5,01	186,44	0,52
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,37	4,75	14,64	119,94	0,78
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,75	80,26	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	385	16,98	23,61	35,44	424,04	1,30
II Завтрак						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Итого	180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	1,11	2,98	3,05	45,09	7,37
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200/11	5,32	11,33	16,48	189,78	11,38
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	120	13,23	21,86	33,68	384,77	12,78
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого	671	25,26	36,80	97,20	823,63	31,53
Полдник						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,85	29,08	218,21	0,78
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,75	80,26	0,00
Итого	410	9,98	8,74	52,81	330,88	0,80
Всего		52,22	69,15	202,25	1 645,75	33,63

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

5 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	130	9,72	13,22	4,10	174,80	0,42
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,93	3,18	11,39	86,70	0,52
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	305	14,18	21,11	25,81	351,30	0,94
II Завтрак						
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	45	0,91	2,00	2,63	33,47	6,10
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/9	4,99	10,11	14,63	169,95	10,38
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100	11,49	18,90	26,35	321,74	10,12
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого	544	21,57	31,48	77,39	681,19	26,60
Полдник						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,03	5,22	20,04	148,05	0,52
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого	320	6,63	5,80	37,30	228,74	0,54
Всего		42,38	58,39	154,98	1 319,17	28,08