

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
4 сентября 2026 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,28	7,14	27,90	205,77	0,73
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,09	4,44	14,18	114,14	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,23	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,66	4,72	0,00	57,77	0,00
Итого		431	17,36	21,32	57,86	495,31	1,46
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	70	1,03	3,94	3,79	55,32	10,16
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	200	6,64	10,41	23,02	212,87	6,40
	ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ	200	3,59	3,63	25,73	150,02	0,00
	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	70	8,74	10,50	6,94	156,94	0,78
	ПОДЛИВ	30	0,73	2,99	4,37	47,37	0,61
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		830	26,33	32,10	107,84	826,51	17,95
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	5,56	6,95	19,56	164,04	0,73
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,42	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,23	0,00
Итого		410	7,98	7,84	43,28	276,69	0,75
Всего			52,17	61,36	219,08	1 641,51	22,16

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
4 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,03	4,95	19,56	143,64	0,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,94	3,18	11,39	86,78	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого		336	11,82	15,79	41,27	356,62	1,11
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	50	0,88	2,96	3,43	44,43	8,72
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	180	5,26	8,38	17,77	167,84	5,41
	ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ	150	3,13	1,97	22,50	120,39	0,00
	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	8,05	8,87	6,61	138,24	0,60
	ПОДЛИВ	30	0,47	1,99	2,82	31,18	0,43
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		680	21,97	24,64	86,91	658,11	15,16
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	3,90	5,64	13,36	120,50	0,52
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	6,99	28,37	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого		320	5,51	6,22	30,63	201,27	0,54
Всего			39,80	46,75	168,91	1 259,00	18,81