ГБОУ СОШ №6

C=RU, O="СПДС "" Иволга"" ГБОУ СОШ № 6 г.о. Жигулевск", CN=Гриднева Л_А_, E=cu_doo6zhg@63edu.ru
00a630fa1f29f5cd2c
2026-06-04 15:19:24

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

4 июня 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,24	7,36	29,34	212,55	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,35	4,66	15,21	121,28	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,75	80,28	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		**415**	**13,92**	**17,04**	**60,34**	**451,51**	**1,56**
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		**100**	**0,50**	**0,10**	**10,10**	**43,00**	**2,00**
Обед							
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	200	6,92	11,17	19,76	207,37	6,30
	ПЛОВ	200	12,82	18,47	38,06	369,22	1,16
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		**660**	**25,34**	**30,27**	**101,81**	**780,58**	**7,46**
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	5,84	7,26	20,02	169,86	0,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,42	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,75	80,28	0,00
Итого		**410**	**8,26**	**8,15**	**43,75**	**282,56**	**0,80**
Всего			**48,02**	**55,56**	**216,00**	**1 557,65**	**11,82**

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

4 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,82	4,89	20,22	144,28	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		**325**	**9,26**	**12,70**	**42,40**	**321,85**	**1,04**
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		**100**	**0,50**	**0,10**	**10,10**	**43,00**	**2,00**
Обед							
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	180	5,09	7,21	13,51	139,28	5,05
	ПЛОВ	150	11,13	14,78	29,90	296,67	0,67
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		**540**	**20,40**	**22,46**	**77,19**	**591,98**	**5,72**
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	3,90	5,64	13,36	120,50	0,52
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	7,00	28,40	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого		**320**	**5,51**	**6,22**	**30,64**	**201,30**	**0,54**
Всего			**35,67**	**41,48**	**160,33**	**1 158,13**	**9,30**