

ГБОУ СОШ №6

C=RU, O="СПДС ""Иволга"" ГБОУ СОШ № 6 г.о. Жигулевск", CN=Гриднева Л_А_, E=cu_doo6zhg@63edu.ru
00a630fa1f29f5cd2c
2026-11-03 12:18:59

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

3 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130	24,47	15,93	23,08	338,64	1,46
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,21	121,25	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		**395**	**32,68**	**29,31**	**65,25**	**661,58**	**2,30**
II Завтрак							
	РЯЖЕНКА 2,5% жирности	180	5,22	4,50	7,56	97,20	0,54
Итого		**180**	**5,22**	**4,50**	**7,56**	**97,20**	**0,54**
Обед							
	БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,91	9,08	16,13	170,77	13,20
	СУФЛЕ КУРИНОЕ	80	7,13	12,23	0,70	141,22	0,62
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,82	3,77	30,81	176,56	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		**660**	**23,46**	**25,71**	**91,63**	**692,54**	**13,82**
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	5,81	7,48	15,93	155,26	0,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	100	10,17	8,04	71,82	400,14	0,25
Итого		**460**	**16,10**	**15,52**	**95,73**	**587,81**	**1,05**
Всего			**77,46**	**75,04**	**260,17**	**2 039,13**	**17,71**

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

3 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130	19,60	12,77	13,97	253,71	1,42
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,23	2,49	8,80	62,53	0,04
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		**355**	**25,55**	**23,38**	**45,40**	**499,63**	**2,03**
II Завтрак							
	РЯЖЕНКА 2,5% жирности	150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Итого		**150**	**4,35**	**3,75**	**6,30**	**81,00**	**0,45**
Обед							
	БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	4,84	8,12	13,30	146,31	10,48
	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	6,48	9,98	0,69	118,40	0,60
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,22	2,79	20,54	120,13	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		**550**	**18,72**	**21,36**	**68,31**	**540,87**	**11,08**
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	150	4,31	5,33	12,45	115,85	0,57
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	80	8,79	5,82	60,43	329,11	0,19
Итого		**380**	**13,20**	**11,15**	**79,86**	**473,25**	**0,78**
Всего			**61,82**	**59,64**	**199,87**	**1 594,75**	**14,34**