

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
3 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,84	7,14	27,18	201,16	0,73
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,74	115,41	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,24	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,66	4,72	0,00	57,77	0,00
Итого		431	16,89	21,23	57,70	491,98	1,46
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
	ПРЯНИК	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
Итого		215	2,07	1,65	43,05	195,30	0,00
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	7,05	11,22	18,89	205,31	8,96
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНО ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/50	12,40	16,64	23,30	294,31	27,32
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		660	25,64	28,73	94,61	753,20	108,28
Полдник							
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	170	25,71	15,02	8,36	272,20	1,15
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
Итого		394	29,19	15,29	38,42	408,80	1,17
Всего			73,79	66,90	233,78	1 849,28	110,91

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
3 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,74	4,95	19,08	140,56	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого		336	11,50	15,71	41,26	354,53	1,11
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
	ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого		180	1,77	1,41	36,98	167,74	0,00
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,81	9,08	16,14	169,84	7,47
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНО ТОМАТНЫМ СОУСОМ	140/20	10,62	13,45	18,47	238,83	22,55
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		559	21,10	23,20	75,42	606,02	90,02
Полдник							
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	140	21,01	8,64	5,61	184,95	0,86
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	6,99	28,36	0,02
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		320	23,41	8,83	27,65	284,36	0,88
Всего			57,78	49,15	181,31	1 412,65	92,01