

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
3 августа 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,24	7,36	29,34	212,55	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,37	4,75	14,64	119,96	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	13,89	17,11	59,44	448,51	1,56
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/11	6,89	10,29	26,11	225,72	8,48
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	13,35	5,73	27,91	216,68	0,00
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	9,27	10,51	10,08	171,76	0,78
	ПОДЛИВ	30	1,26	3,05	7,73	63,48	0,61
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		681	36,37	30,21	115,82	881,63	9,87
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,89	6,65	18,94	160,25	0,78
	БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	100	9,08	11,93	56,15	368,01	0,21
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,42	0,02
Итого		480	15,09	18,58	83,07	560,68	1,01
Всего			65,85	66,00	268,43	1 933,82	14,44

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
3 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,10	5,20	20,67	150,10	0,57
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,21	3,49	11,84	92,52	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	9,84	13,40	42,83	332,42	1,14
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180/9	5,71	8,36	22,07	186,93	7,94
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100	11,13	4,79	23,25	180,57	0,00
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	60	7,61	8,82	3,83	124,95	0,66
	ПОДЛИВ	30	1,01	2,05	6,32	47,96	0,50
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		589	29,64	24,49	89,25	696,44	9,10
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	4,21	5,27	13,73	120,07	0,57
	БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	80	9,07	11,93	56,15	367,91	0,21
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
Итого		380	13,38	17,20	76,86	516,27	0,80
Всего			53,36	55,19	219,04	1 588,13	13,04