

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

3 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,98	7,05	29,66	206,92	0,73
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,08	4,44	14,18	114,11	0,73
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	415	12,34	16,49	59,30	437,03	1,46
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	100	1,03	3,94	3,77	55,23	10,16
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	200	6,17	10,30	20,30	199,08	6,74
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	120	13,00	19,70	33,91	365,00	13,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,69	1,64	2,79	33,68	0,37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого	730	26,49	36,21	104,76	856,98	30,27
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	5,56	6,95	18,60	160,17	0,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого	410	7,93	7,82	42,00	271,17	0,75
Всего		47,26	60,62	216,16	1 608,18	34,48

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

3 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,45	5,20	21,18	150,22	0,57
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,21	3,49	11,84	92,52	0,57
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	325	9,19	13,40	43,34	332,54	1,14
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	100	0,75	2,95	3,04	42,16	7,28
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	180	4,70	8,25	14,36	150,77	5,40
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100	11,32	17,13	26,64	305,97	10,35
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,58	1,35	2,53	28,69	0,19
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого	640	21,53	30,15	80,35	683,62	23,22
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	4,17	5,14	13,81	119,06	0,57
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого	320	5,77	5,72	31,07	199,75	0,59
Всего		36,99	49,37	164,86	1 258,91	26,95