ГБОУ СОШ №6

C=RU, O="СПДС ""Иволга"" ГБОУ СОШ № 6 г.о. Жигулевск", CN=Гриднева Л_А_, E=cu_doo6zhg@63edu.ru
00a630fa1f29f5cd2c
2026-10-30 21:18:01

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

2 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,24	7,36	29,34	212,55	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,36	4,75	14,64	119,93	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		**415**	**13,88**	**17,11**	**59,44**	**448,48**	**1,56**
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		**100**	**0,50**	**0,10**	**10,10**	**43,00**	**2,00**
Обед							
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	1,30	2,99	3,48	47,99	8,64
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	200	6,49	10,66	20,24	203,27	6,71
	ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ	110	3,59	3,63	25,73	150,02	0,00
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	70	9,23	10,52	9,75	170,34	0,62
	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,77	2,02	4,55	39,64	0,79
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		**740**	**26,98**	**30,45**	**107,74**	**815,25**	**16,76**
Полдник							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,00	3,07	4,72	50,43	2,90
	ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	155	8,81	12,51	4,93	168,22	0,52
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого		**425**	**12,18**	**16,45**	**33,05**	**329,65**	**3,44**
Всего			**53,54**	**64,11**	**210,33**	**1 636,38**	**23,76**

ГБОУ СОШ №6

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

2 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,10	5,20	20,67	150,10	0,57
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,22	3,49	11,84	92,56	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		**325**	**9,85**	**13,40**	**42,83**	**332,46**	**1,14**
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		**100**	**0,50**	**0,10**	**10,10**	**43,00**	**2,00**
Обед							
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	45	0,93	2,00	2,76	34,14	6,17
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	180	5,10	8,62	14,99	158,24	5,71
	ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ	90	3,13	1,97	22,50	120,39	0,00
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	60	8,05	8,87	6,61	138,31	0,60
	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,52	1,99	3,01	32,17	0,61
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		**615**	**21,91**	**23,92**	**83,65**	**639,28**	**13,09**
Полдник							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	45	0,77	3,05	3,37	43,91	2,26
	ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	130	8,25	11,89	4,02	156,58	0,42
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,33	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого		**345**	**10,62**	**15,52**	**24,66**	**281,22**	**2,70**
Всего			**42,88**	**52,94**	**161,24**	**1 295,96**	**18,93**