



С=RU, O="СПДС ""
Иволга"" ГБОУ СОШ № 6
г.о. Жигулевск",
CN=Гриднева Л_А_,
E=cu_doo6zhg@63edu.ru
00a630fa1f29f5cd2c
2026-10-01 18:37:27

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

2 октября 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,28	7,14	27,90	205,77	0,73
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,74	115,41	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
Итого		431	17,00	20,78	58,10	490,14	1,56
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Итого		200	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	7,24	11,27	20,64	213,60	9,92
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	90	8,48	11,29	1,20	140,26	0,84
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,89	2,20	4,13	40,16	0,37
	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	165	6,68	5,76	30,20	198,96	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		785	28,89	31,15	100,16	796,97	11,13
Полдник							
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	50	0,50	0,04	3,65	17,45	0,80
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	150	26,62	15,87	8,09	282,39	0,99
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,17	0,01	8,15	34,40	0,98
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
Итого		440	30,34	16,17	39,96	428,97	2,77
Всего			76,23	68,10	216,56	1 789,46	15,46

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
2 октября 2026 г.
Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,03	4,95	19,56	143,64	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого		336	11,79	15,71	41,74	357,61	1,11
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТОВ	150	0,00	0,00	13,52	54,07	0,00
Итого		150	0,00	0,00	13,52	54,07	0,00
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	6,00	9,13	17,92	178,13	8,42
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	70	7,73	9,66	0,60	120,21	0,56
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,58	1,79	2,52	28,69	0,19
	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120	4,86	4,47	21,96	147,33	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		630	23,35	25,52	76,78	630,39	9,17
Полдник							
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	50	0,41	0,03	3,11	14,73	0,64
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	130	23,42	11,67	5,40	220,95	0,69
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,14	0,00	7,10	29,55	0,60
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		360	26,26	11,89	30,66	336,28	1,93
Всего			61,40	53,12	162,70	1 378,35	12,21