

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
2 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,54	8,56	26,32	213,42	0,73
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,09	4,44	14,18	114,14	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	13,91	18,00	55,96	443,56	1,46
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200/11	6,16	10,92	18,75	198,73	12,54
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА КУР	80	9,50	15,91	5,96	205,21	1,45
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		701	26,63	32,10	102,93	808,14	13,99
Полдник							
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,58	3,02	2,15	39,35	5,12
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,48	3,86	22,74	140,06	10,96
	ПОДЛИВ	30	1,26	3,05	7,75	63,57	0,61
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	12,05	13,07	7,16	206,30	7,44
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,42	0,02
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
Итого		510	20,54	23,25	67,85	576,43	24,15
Всего			61,58	73,45	236,84	1 871,13	41,60

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
2 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,21	5,90	18,51	148,74	0,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,93	3,18	11,39	86,70	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	9,67	13,79	40,22	325,24	1,04
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,17	8,20	16,02	159,11	11,07
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,75	2,86	23,96	136,52	0,00
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА КУР	60	8,42	11,47	3,72	151,93	1,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		579	21,52	23,00	77,48	603,59	12,07
Полдник							
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	40	0,56	2,05	2,02	29,96	5,05
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	3,05	5,38	19,20	137,77	9,16
	ПОДЛИВ	30	0,99	2,05	6,20	47,38	0,43
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,70	9,31	3,70	152,15	6,81
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
Итого		405	18,07	19,01	55,66	478,44	21,47
Всего			49,76	55,90	183,46	1 450,27	36,58