

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

2 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,12	7,45	27,64	206,98	0,78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,23	0,78
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,24	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	415	13,79	17,13	58,62	445,85	1,56
II Завтрак						
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Итого	180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Обед						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	6,83	11,19	17,57	198,76	8,37
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНО ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/50	12,33	17,43	22,85	299,31	27,25
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого	660	25,35	29,49	92,84	751,65	107,62
Полдник						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	0,58	1,98	1,23	25,01	0,78
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	170	25,71	15,02	8,36	272,20	1,15
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180	0,17	0,01	8,15	34,38	0,98
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого	440	28,75	17,20	32,79	402,64	2,91
Всего		67,89	63,82	201,05	1 667,34	112,09

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

2 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,02	5,26	19,53	146,38	0,57
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	325	9,74	13,38	42,16	329,77	1,14
II Завтрак						
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,57	9,02	14,35	161,21	6,72
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНО ТОМАТНЫМ СОУСОМ	140/20	10,57	13,27	18,04	235,24	22,48
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого	559	20,81	22,96	73,20	593,80	89,20
Полдник						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	0,58	1,98	1,23	25,01	0,78
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	140	21,02	9,45	5,61	192,21	0,86
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,10	29,53	0,60
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого	350	23,26	11,55	23,98	294,11	2,24
Всего		53,81	47,89	153,82	1 275,62	92,58