



C=RU, O="СПДС ""
Иволга"" ГБОУ СОШ № 6
г.о. Жигулевск",
CN=Гриднева Л.А.,
E=cu_doo6zhg@63edu.ru
00a630fa1f29f5cd2c
2026-10-01 18:36:47

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
1 октября 2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,84	7,14	28,14	205,03	0,73
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,74	115,41	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
Итого		431	16,56	20,78	58,34	489,40	1,56
II Завтрак							
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,14	0,02	10,15	43,98	2,56
Итого		180	0,14	0,02	10,15	43,98	2,56
Обед							
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	135	2,26	3,16	10,55	81,05	15,07
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	6,42	10,24	22,73	209,94	8,52
	ПИРОЖОК С МЯСОМ РИСОМ	120	16,02	19,01	55,20	455,52	0,49
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		685	28,01	32,85	117,42	879,45	24,08
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	5,77	7,24	16,57	155,36	0,73
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,42	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого		430	8,14	8,11	39,97	266,38	0,75
Всего			52,85	61,76	225,88	1 679,21	28,95

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
1 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,74	4,95	19,08	140,56	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого		336	11,50	15,71	41,26	354,53	1,11
II Завтрак							
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,05	0,01	8,88	36,81	0,96
Итого		180	0,05	0,01	8,88	36,81	0,96
Обед							
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,68	2,13	8,10	59,26	10,77
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	5,09	8,26	17,51	165,46	7,36
	ПИРОЖОК С МЯСОМ РИСОМ	100	13,96	14,80	44,85	368,22	0,47
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		570	23,38	25,54	94,20	701,61	18,60
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	4,03	5,02	12,00	110,03	0,52
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого		350	5,63	5,60	29,26	190,72	0,54
Всего			40,56	46,86	173,60	1 283,67	21,21