

Утверждаю
 ООО «Школа питания г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 6
 Директор Б.А.Бер

Меню на "28 " сентября 2026г
 для обучающихся 1 — 4 классов

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/35	36,00	9,72	10,27	12,39	124,30
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени. муки, слив.масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	38,09	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,22	19,93	80,38	512,78

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Климова С.А. 24.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

Мухометов Е.И. 23.09.26
 Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

1 день цикл. меню

Меню на "28 " сентября 2026г
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1608
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/35	36,00	9,72	10,27	12,39	124,30
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	38,09	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) (мука)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,22	19,93	80,38	512,78
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	5,75	6,35	16,05	167,03
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	35/170	54,00	14,58	15,09	37,49	364,75
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	114,91	24,32	25,14	100,54	768,09
	Всего:	1271	196,97	42,54	45,07	180,92	1280,87
Продукты не содержат ГМО							
Заведующий производством							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Климова С.А. 24.09.26

Ответственный по питанию Климова С.А. 23.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 1
 Директор С.А.Кустова
 СОШ № 1

Меню на "28" сентября 2026г
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

1 день цикл. меню

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
ПР		Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
243/540		Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/35	36,00	9,72	10,27	12,39	124,30
309		Макаронные изделия отварные (макарониз пшен. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	38,09	216,72
376		Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
Итого:			550	82,06	18,22	19,93	80,38	512,78
Обед								
45		Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
106		Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	5,75	6,35	16,05	167,03
265		Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	35/170	54,00	14,58	15,09	37,49	364,75
389		Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:			721	114,91	24,32	25,14	100,54	768,09
Всего:			1271	196,97	42,54	45,07	180,92	1280,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кашенкова С.А. 124.09.26

Ответственный по питанию

Кашенкова С.А. 123.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 6
 Директор И.И.Иванов

Меню на "28 " сентября 2026г
 для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)

1 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан., морковь, сахар, масло растит., соль йодир., кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	5,75	6,35	16,05	167,03
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	35/170	54,00	14,58	15,09	37,49	364,75
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	114,91	24,32	25,14	100,54	768,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Куликова С.А. 24.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Утверждаю
 ООО «Никольское питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

1 день цикл. меню

Меню на "28 " сентября 2026г
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 6

Директор
 СОШ №6

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
ПР	Икра кабачковая		60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)		55/40	47,00	9,97	11,68	12,99	138,81
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)		150	20,00	5,80	5,01	39,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)		200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) (мука)		30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:			575	95,46	19,92	21,58	90,89	571,09
Обед								
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан., морковь, сахар, масло растит., соль йодир., кислота лим.)		70	15,65	0,93	3,05	5,65	54,36
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репчат., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)		250/15/1	40,00	6,18	7,61	16,94	209,44
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репчат., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)		40/180	58,00	14,84	15,13	38,17	381,28
389	Сок фруктовый		200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)		30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:			806	133,65	25,90	26,66	105,78	847,48
Всего:			1381	229,11	45,82	48,24	196,67	1418,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения



Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова



Согласовано:
ГБОУ С (О)ОШ № 6
Директор

Меню на "28 " сентября 2026г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	первая смена					
		Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР	Икра кабачковая						
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная*)	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	55/40	47,00	8,94	11,66	12,57	136,4
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
Итого:		30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
		575	95,46	19,92	21,58	90,89	571,09
Обед							
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	70	15,65	0,93	3,05	5,65	54,36
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелени, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	6,18	7,61	16,94	209,44
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	58,00	14,84	15,13	38,17	381,28
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		806	133,65	25,90	26,66	105,78	847,48
Всего:		1381	229,11	45,82	48,24	196,67	1 418,57
Продукты не содержат ГМО							
Заведующий производством							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Куликов В.А. 124.09.26

Ответственный по питанию Куликов В.А. 123.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 6
 Директор

Меню на "28" сентября 2026г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 первая смена

1 день цикл. меню

№ рецептуры		Наименование блюда	первая смена		Химический состав			
			Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
ПР		Завтрак						
Икра кабачковая								
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мкс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00	
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	55/40	47,00	9,97	11,68	12,99	138,81	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	150	20,00	5,80	5,01	39,05	216,72	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
Итого:		30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9	
		575	95,46	19,92	21,58	90,89	571,09	
Обед								
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир., кислота лим.)	70	15,65	0,93	3,05	5,65	54,36	
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	6,18	7,61	16,94	209,44	
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	58,00	14,84	15,13	38,17	381,28	
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4	
Итого:		806	133,65	25,90	26,66	105,78	847,48	
Всего:		1381	229,11	45,82	48,24	196,67	1 418,57	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Киселева В.А.

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Киселева С.А. 24.09.26

Ответственный по питанию

Муромов С.С. 23.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:
 ГБОУ СО(О)ОИ № 1
 Директор В.И.Сидоркин

Меню на "28 " сентября 2026г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

1 день цикл. меню

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
		Завтрак						
ПР	Икра кабачковая							
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная*)	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00	
309	Макаронные изделия отварные (макаронные из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	55/40	47,00	9,97	11,66	12,99	138,81	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	150	20,00	5,80	5,01	39,05	216,72	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
	Итого:	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9	
		575	95,46	19,92	21,58	90,89	571,09	
		Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан., морковь, сахар, масло растит., соль йодир., кислота лим.)	70	15,65	0,93	3,05	5,65	54,36	
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репчат., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	6,18	7,61	16,94	209,44	
265	Плов из свинины (свинина выкоть, крупа рис., лук репчат., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	58,00	14,84	15,13	38,17	381,28	
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	806	133,65	25,90	26,66	105,78	847,48	
	Всего:	1381	229,11	45,82	48,24	196,67	1 418,57	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Климова С.А. 24.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Вульфов Е.А. 23.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения