



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С(О)ОЦ № 6

Директор [Signature]



Меню на "26 " мая 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, <small>белки соев. долят. более 40% пшеницы</small>)	50/40	48,00	12,36	12,35	23,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	3,61	6,61	30,40	227,18
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,73	19,41	80,20	551,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Ответственный по питанию [Signature], [Signature]

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

2-день цикл. меню

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "26" мая 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол, томат.пюре, мука пшеничная)	50/40	48,00	12,36	12,35	23,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	3,61	6,61	30,40	227,18
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,73	19,41	80,20	551,03
Обед							
50	Салат из свеклы отварной с сыром и чесноком	60	12,00	2,84	5,70	4,37	80,59
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	6,60	5,45	24,10	186,30
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	38,00	8,57	7,86	11,25	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	7,01	37,05	206,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	761	114,91	26,87	26,67	115,50	832,87
	Всего:	1261	196,97	45,60	46,08	195,70	1383,90

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 6
 Директор Стефан

Меню на "26" мая 2026 г
 для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

2 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, соль, перец, лук репч., морковь, чеснок)	50/40	48,00	12,36	12,35	23,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	3,61	6,61	30,40	227,18
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	540	82,06	18,73	19,41	80,20	551,03
Обед							
50	Салат из свеклы отварной с сыром и чесноком	60	12,00	2,84	5,70	4,37	80,59
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	6,60	5,45	24,10	186,30
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	38,00	8,57	7,86	11,25	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макарона из пшени. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	7,01	37,05	206,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	761	114,91	26,87	26,67	115,50	832,87
	Всего:	1301	196,97	45,60	46,08	195,70	1383,90

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.Кименяева Ответственный по питанию Майя, Майя

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 6
 Директор Шульц

Меню на "26" мая 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)

2 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
50	Салат из свеклы отварной с сыром и чесноком	60	12,00	2,84	5,70	4,37	80,59
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	6,60	5,45	24,10	186,30
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	50/40	38,00	8,57	7,86	11,25	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	7,01	37,05	206,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	761	114,91	24,35	25,26	100,51	778,39

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.Климова

Ответственный по питанию Шульц, Кустова

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

2 день цикл. меню

Меню на "26 " мая 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 первая смена

Согласовано
 ГБОУ С (О)Ш № 6
 Директор

№ рецептура	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшенис. хлеб, молоко 2,5 %, пшенис. сахар, раст.масло, йодиров.сол.топлат.шпоре.мука.пшеничная)	60/45	50,00	12,36	12,35	23,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	180	27,00	3,61	6,61	30,40	227,18
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	205/15	12,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	95,46	18,12	19,65	80,69	489,18
Обед							
50	Салат из свеклы отварной с сыром и чесноком	70	13,65	3,31	6,65	5,09	94,02
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	7,69	6,24	24,81	195,18
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	46,00	9,07	8,06	11,40	190,30
309	Макаронные изделия отварные (макаронные из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	7,01	37,05	206,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	821	133,65	28,93	28,61	117,08	856,04
	Всего:	1381	229,11	47,05	48,26	189,83	1 345,22

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова

Ответственный по питанию

Майорова, Майорова

Директор С.А.Кустова

Директор

Меню на "26" мая 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (месо кур., пшеа. хлеб, молоко 2,5 %, пшеа. сахар, раст.масло, йодир.сол, томат.пюре, мука пшеничная)	60/45	50,00	12,36	12,35	23,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	180	27,00	3,61	6,61	30,40	227,18
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	205/15	12,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	95,46	20,18	19,65	89,15	594,83
Обед							
50	Салат из свеклы отварной с сыром и чесноком	70	13,65	3,31	6,65	5,09	94,02
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., месо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	7,69	6,24	24,81	195,18
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	46,00	9,07	8,06	11,40	190,30
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшеа. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	7,01	37,05	206,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	821	133,65	28,93	28,61	117,08	856,04
	Всего:	1381	229,11	49,11	48,26	189,83	1 450,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кименкова

Ответственный по питанию

Мауф, Кименкова

ООО «Школьное питание г. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ СО(О)Ш № 6

Директор Степанов



Меню на "26" мая 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/540	Котлеты рубленные из цыплят с соусом красным основным (месо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир, сол, томат, пюре, мука пшеничная)	60/45	50,00	12,36	12,35	23,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	180	27,00	3,61	6,61	30,40	227,18
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черной, сахар, лимон св.)	205/15	12,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	95,46	20,18	19,65	89,15	594,83
Обед							
50	Салат из свеклы отварной с сыром и чесноком	70	13,65	3,31	6,65	5,09	94,02
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир, соль)	250/15/10/1	40,00	7,69	6,24	24,81	195,18
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	46,00	9,07	8,06	11,40	190,30
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир, соль)	150	20,00	5,80	7,01	37,05	206,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	821	133,65	28,93	28,61	117,08	856,04
	Всего:	1381	229,11	49,11	48,26	206,23	1 450,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кашинкова

Ответственный по питанию Степанов, Степанов

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор Жигулевск С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор Жигулевск

Меню на "26" мая 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов

2 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (месо кур., пшеп. хлеб, молоко 2,5 %, пшеп. сухари, раст.масло, йодир.сол,томат.пюре,мука пшеничная)	60/45	50,00	12,36	12,35	23,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупя гречневая, соль йодированная,масло сливочное)	180	27,00	3,61	6,61	30,40	227,18
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черной,сахар,лимон са.)	205/15	12,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	95,46	20,18	19,65	89,15	594,83
Обед							
50	Салат из свеклы отварной с сыром и чесноком	70	13,65	3,31	6,65	5,09	94,02
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы,консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	7,69	6,24	24,81	195,18
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	46,00	9,07	8,06	11,40	190,30
309	Макаронные изделия отварные (макаронные из пшеп.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	7,01	37,05	206,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	821	133,65	28,93	28,61	117,08	856,04
	Всего:	1381	229,11	49,11	48,26	206,23	1 450,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кименцова

Ответственный по питанию М, Наумова