



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор *Мауф*

Меню на "26" марта 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль, йодир.)	185/10	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом (мука пшени, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, фруктовое повидло, соль, йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/15	35,00	7,90	7,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	500	82,06	18,73	19,06	80,38	478,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Климова

Ответственный по питанию

Мауф, Маунов Е.С.



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

4 день пикл. меню

Меню на "26" марта 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
 первая смена



ГБОУ С (О)ОШ № 6
 Директор Мауф

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	185/10	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом (мука пшениц., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, фруктовое повидло, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/15	35,00	7,90	7,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	500	82,06	18,73	19,06	80,38	478,09
Обед							
75	Икра морковная	60	12,00	1,04	4,56	5,91	69,95
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшениц., яйца кур., йодир., соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп, петруш., болгар. перец, соль)	200/15/1	30,00	6,24	4,95	26,03	203,95
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшениц. хлеб, молоко 2,5%, пшениц. сухари, раст. масло, йодир., соль, лимон. сок, лук репч., морковь)	50/40	38,00	10,57	8,46	9,95	176,79
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир., соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшениц., ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	771	114,91	24,36	25,07	100,47	736,48
	Всего:	1271	196,97	43,09	44,13	180,85	1214,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством К. Кименко

Ответственный по питанию Мауф, Муромова Е.С.



ООО «Школьное питание Ко.Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

4 день цикл. меню

Меню на "26" марта 2026 г
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

ГБОУ С (О)ОШ № 6



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	185/10	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/15	35,00	7,90	7,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
Итого:		500	82,06	18,73	19,06	80,38	478,09
Обед							
75	Икра морковная	60	12,00	1,04	4,56	5,91	69,95
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит. масло кур. яйцо, морковь, лук репч.)	200/15/1	30,00	6,24	4,95	26,0	203,95
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,толокнянка,молоко пшеничное)	50/40	38,00	10,57	8,46	9,95	176,79
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		771	114,91	24,36	25,07	100,47	736,48
Всего:		1271	196,97	43,09	44,13	180,85	1214,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С. Кушкова

Ответственный по питанию

Нагуров, Нагуров Е.С.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор Жигулевск С.А. Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 6



Директор Наумов

Меню на "26" марта 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
75	Икра морковная	60	12,00	1,04	4,56	5,91	69,95
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	6,24	4,95	26,03	203,95
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сахар, раст. масло, йодир. соль, томат. пюре, мука пшеничная)	50/40	38,00	10,57	8,46	9,95	176,79
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	771	114,91	24,36	25,07	100,47	736,48

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством К. Кашинова

Ответственный по питанию Наумов, Наумов Е.С.



Меню на "26" марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 первая смена

4 день выпечки меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	200/10	41,00	10,90	12,32	35,90	256,96
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшени,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/20	40,00	7,90	8,05	29,70	161,15
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплоди.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	4,46	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	570	95,46	21,98	20,72	100,52	583,52
Обед							
75	Икра морковная	70	13,65	1,21	5,32	6,9	81,59
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., мясо растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	6,52	5,31	26,80	208,27
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшени. хлеб, молоко 2,5 %, пшени. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная)	50/45	44,00	10,57	9,22	10,55	180,81
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114,00
	Итого:	831	133,65	25,70	27,17	106,50	780,51
	Всего:	1401	229,11	47,68	47,89	207,02	1 364,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И. Кименова

Ответственный по питанию Майф, Майфова Е.С.



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 6
 Директор *Наумов*

Меню на "26" марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

4 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	200/10	41,00	10,90	12,32	35,90	256,96
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом (мука пшениц., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, фруктовое повидло, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/20	40,00	7,90	8,05	29,70	161,15
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	4,46	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	570	95,46	21,98	20,72	100,52	583,52
Обед							
75	Икра морковная	70	13,65	1,21	5,32	6,9	81,59
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшениц., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., цыплят, лук репч., соль)	250/15/1	40,00	6,52	5,31	26,80	208,27
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло)	50/45	44,00	10,57	9,22	10,55	180,81
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114,00
	Итого:	846	133,65	25,70	27,17	106,50	780,51
	Всего:	1416	229,11	47,68	47,89	207,02	1 364,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *И. Ищенко*

Ответственный по питанию *Наумов*, *Наумова Е.С.*



ООО «Индустриальное питание г. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 6
 Директор Маунов

Меню на "26" марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

4 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	200/10	41,00	10,90	12,32	35,90	256,96
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, фруктовое повидло, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/20	40,00	7,90	8,05	29,70	161,15
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	4,46	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	570	95,46	21,98	20,72	100,52	583,52
Обед							
75	Икра морковная	70	13,65	1,21	5,32	6,9	81,59
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	6,52	5,31	26,80	208,27
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль, томат. пюре, мука пшеничная)	50/45	44,00	10,57	9,22	10,55	180,81
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114,00
	Итого:	846	133,65	25,70	27,17	106,50	780,51
	Всего:	1416	229,11	47,68	47,89	207,02	1 364,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством А. Кушанова Ответственный по питанию Маунов, Маунов Е. С.



Утверждаю
 ООО «Продукты питания г. Жигулевск»
 Директор Жигулевск С.А. Кустова

Меню на "26" марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 6
 Директор Мауф

4 день физ. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	200/10	41,00	10,90	16,32	35,90	256,16
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/20	40,00	7,90	7,05	29,70	161,05
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир.соль)	30	4,46	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	570	95,46	21,98	23,72	100,52	582,62
Обед							
75	Икра морковная	70	13,65	1,21	5,32	6,9	81,59
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	6,52	5,31	26,80	208,27
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен, хлеб, молоко 2,5 %, пшен, сухари, раст.масло, йодир.соль, томат пюре мука пшеничная)	50/45	44,00	10,57	9,22	10,55	180,81
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114
	Итого:	846	133,65	25,70	27,17	106,50	780,51
	Всего:	1416	229,11	47,68	50,89	207,02	1363,13

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кименцова

ответственный по питанию

Мауф, Маурилова Е.С.