



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 6
 Директор

Меню на "26" марта 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

4 день, цикл, меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 305 | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.) | 185/10 | 37,06 | 10,73 | 11,22 | 35,78 | 256,36 |
| ПР/ПР | Блинчики французские с фруктовым повидлом (мука пшениц., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, фруктовое повидло, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель) | 70/15 | 35,00 | 7,90 | 7,81 | 29,60 | 161,12 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды рябина) | 205/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| | Итого: | 500 | 82,06 | 18,73 | 19,06 | 80,38 | 478,09 |
| Обед | | | | | | | |
| 75 | Икра морковная | 60 | 12,00 | 1,04 | 4,56 | 5,91 | 69,95 |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшениц., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 6,24 | 4,95 | 26,03 | 203,95 |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшениц. хлеб, молоко 2,5 %, пшениц. сухари, раст. масло, йодир. соль, томат, специи, мука пшеницкая) | 50/40 | 38,00 | 10,57 | 8,46 | 9,95 | 176,79 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,55 | 6,68 | 29,82 | 155,18 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеницкая, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 771 | 114,91 | 24,36 | 25,07 | 100,47 | 736,48 |
| | Всего: | 1271 | 196,97 | 43,09 | 44,13 | 180,85 | 1214,57 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Handwritten signature]



Утверждено
ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
Директор С.А. Кустова

Меню на "26" марта 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 6
Директор *Мусу*



4 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 305 | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.) | 200/10 | 41,00 | 10,90 | 12,32 | 35,90 | 256,96 |
| ПР/ПР | Блинчики французские с фруктовым повидлом (мука пшениц., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, фруктовое повидло, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель) | 70/20 | 40,00 | 7,90 | 8,05 | 29,70 | 161,15 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 30 | 4,46 | 3,08 | 0,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 570 | 95,46 | 21,98 | 20,72 | 100,52 | 583,52 |
| Обед | | | | | | | |
| 75 | Икра морковная | 70 | 13,65 | 1,21 | 5,32 | 6,9 | 81,59 |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшениц., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 6,52 | 5,31 | 26,80 | 208,27 |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшениц. хлеб, молоко 2,5 %, пшениц. сухари, раст. масло, йодир. соль, томат паста, мука пшеничная) | 50/45 | 44,00 | 10,57 | 9,22 | 10,55 | 180,81 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,55 | 6,68 | 29,82 | 155,18 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 114,00 |
| | Итого: | 826 | 133,65 | 25,70 | 27,17 | 106,50 | 780,51 |
| | Всего: | 1396 | 229,11 | 47,68 | 47,89 | 207,02 | 1364,03 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Киселева