

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор  С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ №   
 Директор

Меню на "24 " сентября 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов

8 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                      | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                         |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                |
| 71          | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                                                        | 60          | 12,00         | 0,66              | 0,12         | 2,28          | 14,40          |
| 298/331     | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 50/45       | 40,00         | 9,92              | 14,79        | 6,38          | 193,33         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                     | 180         | 27,00         | 5,80              | 5,01         | 39,05         | 216,72         |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                  | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                          | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                           | <b>590</b>  | <b>95,46</b>  | <b>20,63</b>      | <b>20,84</b> | <b>92,33</b>  | <b>625,22</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                             |             |               |                   |              |               |                |
| 110/392     | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)                               | 250/1       | 40,00         | 6,93              | 6,12         | 17,3          | 213,75         |
| 265         | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)                                           | 40/190      | 63,00         | 12,04             | 17,10        | 22,17         | 351,28         |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                            | 40          | 10,00         | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24         |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                 | 220         | 13,65         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                          | 30/30       | 7,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                           | <b>801</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,59</b>      | <b>27,45</b> | <b>111,46</b> | <b>921,44</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                           | <b>1391</b> | <b>229,11</b> | <b>47,22</b>      | <b>48,29</b> | <b>203,79</b> | <b>1546,66</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Ответственный по питанию

