


 Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевско»
 Директор С.А.Кустова
 2 день цикл. меню

Меню на "24 " февраля 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов


 Согласовано
 ГБОУ СОШ № 1
 Директор Наумова Е.С.

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.) | 160/10 | 31,00 | 11,54 | 15,13 | 35,01 | 210,47 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 23,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон су.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР/15 | Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль) | 45/10 | 18,06 | 6,02 | 3,53 | 25,66 | 166,72 |
| | Итого: | 540 | 82,06 | 18,12 | 19,09 | 80,69 | 487,18 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кустова С.А. Ответственный по питанию Наумова Е.С.

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

2 день цикл. меню



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



Меню на "24 " февраля 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.) | 160/10 | 31,00 | 11,54 | 15,13 | 35,01 | 210,47 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 23,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР/15 | Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль) | 45/10 | 18,06 | 6,02 | 3,53 | 25,66 | 166,72 |
| Итого: | | 540 | 82,06 | 18,12 | 19,09 | 80,69 | 487,18 |
| Обед | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленого огурца с репч.луком | 60 | 12,00 | 0,51 | 3,06 | 1,56 | 36,98 |
| 104/105 | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль) | 200/20/1 | 30,00 | 8,66 | 7,59 | 28,03 | 195,30 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным | 60/30 | 38,00 | 8,57 | 8,86 | 9,95 | 189,44 |
| 312 | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 761 | 114,91 | 24,08 | 25,76 | 100,33 | 743,78 |
| Всего: | | 1301 | 196,97 | 42,20 | 44,85 | 181,02 | 1230,96 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

[Signature]

ответственный по питанию

[Signature]

[Signature] Макунова Е.С.



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 6
 Директор И.И. Ибрагимов

Меню на "24 " февраля 2026 г
 для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.) | 160/10 | 31,00 | 11,54 | 14,98 | 35,01 | 210,47 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 23,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР/15 | Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль) | 45/10 | 18,06 | 6,02 | 3,53 | 25,66 | 166,72 |
| | Итого: | 540 | 82,06 | 18,12 | 18,94 | 80,69 | 487,18 |
| Обед | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленого огурца с репч.луком | 60 | 12,00 | 0,51 | 3,06 | 1,56 | 36,98 |
| 104/105 | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль) | 200/20/1 | 30,00 | 8,66 | 7,59 | 28,03 | 195,30 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным | 60/30 | 38,00 | 8,57 | 8,86 | 9,95 | 189,44 |
| 312 | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль.) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 761 | 114,91 | 24,08 | 25,76 | 100,33 | 743,78 |
| | Всего: | 1301 | 196,97 | 42,20 | 44,70 | 181,02 | 1230,96 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И. Ибрагимов Ответственный по питанию Ибрагимов И.И. / Ибрагимов Е.С.



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "24 " февраля 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 6
 Директор Козлова Е.С.

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленого огурца с репч.луком | 60 | 12,00 | 0,51 | 3,06 | 1,56 | 36,98 |
| 104/105 | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир, соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль) | 200/20/1 | 30,00 | 8,66 | 7,59 | 28,03 | 195,30 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным | 60/40 | 38,00 | 8,57 | 8,86 | 9,95 | 489,44 |
| 312 | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир,соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 761 | 114,91 | 24,08 | 25,76 | 100,33 | 743,78 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Кустова С.А. Ответственный по питанию Козлова Е.С.

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор *С.А.Кустова*

Меню на "24 " февраля 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

Согласовано
ГБОУ С(О)Уи № 6
Директор *М.С.Мухоморова*

2 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 190/10 | 45,00 | 12,04 | 15,28 | 35,91 | 212,47 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 23,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР/15 | Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль) | 30/15 | 17,46 | 6,02 | 3,53 | 25,66 | 166,72 |
| | Итого: | 560 | 95,46 | 18,12 | 19,24 | 80,69 | 489,18 |
| Обед | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленого огурца с репч.луком | 70 | 13,65 | 0,51 | 3,06 | 1,56 | 36,98 |
| 104/105 | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль.) | 250/20/1 | 40,00 | 8,76 | 7,82 | 29,16 | 208,30 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным | 60/40 | 46,00 | 9,07 | 12,86 | 10,40 | 190,30 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 4,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 821 | 133,65 | 24,68 | 29,99 | 101,91 | 757,64 |
| | Всего: | 1381 | 229,11 | 42,80 | 49,23 | 189,83 | 1 246,82 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.Кешерова

Ответственный по питанию

Мауф

Мауфова Е.С.

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С(О)Ш № 6

Директор [подпись]

Меню на "24 " февраля 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая(крупя рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 190/10 | 45,00 | 12,04 | 15,28 | 35,91 | 212,47 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 23,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР/15 | Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль) | 30/15 | 17,46 | 6,02 | 3,53 | 25,66 | 166,72 |
| | Итого: | 560 | 95,46 | 18,62 | 19,24 | 81,59 | 489,18 |
| Обед | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленого огурца с репч.луком | 70 | 13,65 | 0,51 | 3,06 | 1,56 | 36,98 |
| 104/105 | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, закр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль) | 250/20/1 | 40,00 | 8,76 | 7,82 | 29,16 | 208,30 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным | 60/40 | 46,00 | 9,07 | 12,86 | 10,40 | 190,30 |
| 312 | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 4,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 821 | 133,65 | 24,68 | 29,99 | 101,91 | 757,64 |
| | Всего: | 1381 | 229,11 | 43,30 | 49,23 | 189,83 | 1 246,82 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

[подпись]

Кустова

Ответственный по питанию _____

[подпись]

Кустова Е.С.

Утверждаю
 ООО «Школа питания г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № 1
 Директор Наумов

Меню на "24 " февраля 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 190/10 | 45,00 | 12,04 | 15,28 | 35,91 | 212,47 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 23,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР/15 | Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль) | 30/15 | 17,46 | 6,02 | 3,53 | 25,66 | 166,72 |
| | Итого: | 560 | 95,46 | 18,62 | 19,24 | 81,59 | 489,18 |
| Обед | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленого огурца с репч.луком | 70 | 13,65 | 0,51 | 3,06 | 1,56 | 36,98 |
| 104/105 | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель н\ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль) | 250/20/1 | 40,00 | 8,76 | 7,82 | 29,16 | 208,30 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным | 60/40 | 46,00 | 9,07 | 12,86 | 10,40 | 190,30 |
| 312 | Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 4,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 821 | 133,65 | 24,68 | 29,99 | 101,91 | 757,64 |
| | Всего: | 1381 | 229,11 | 43,30 | 49,23 | 183,50 | 1 246,82 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Кименко

Кименко

Ответственный по питанию _____

Наумов

Наумова Е.С.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 2 день цикл меню

Меню на "24 " февраля 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 6
 Директор Купцова Е.С.

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 190/10 | 45,00 | 12,04 | 15,28 | 35,91 | 212,47 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 23,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон сл.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР/15 | Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль) | 30/15 | 17,46 | 6,02 | 3,53 | 25,66 | 166,72 |
| | Итого: | 560 | 95,46 | 18,62 | 19,24 | 81,59 | 489,18 |
| Обед | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленого огурца с репч.луком | 70 | 13,65 | 0,51 | 3,06 | 1,56 | 36,98 |
| 104/105 | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль.) | 250/20/1 | 40,00 | 8,76 | 7,82 | 29,16 | 208,30 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным | 60/40 | 46,00 | 9,07 | 12,86 | 10,40 | 190,30 |
| 312 | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 4,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 821 | 133,65 | 24,68 | 29,99 | 101,91 | 757,64 |
| | Всего: | 1381 | 229,11 | 43,30 | 49,23 | 183,50 | 1 246,82 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А.

Кустова С.А.

Ответственный по питанию

Купцова Е.С.

Купцова Е.С.