

Утверждено

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

8 день цикл. меню

Согласовано

ГБОУ СОШ №

Директор

СОШ №6

Меню на "23 " сентября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/40	36,00	9,18	14,13	5,33	176,03
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,15	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	535	82,06	18,44	19,94	80,43	564,12

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Климова С.А. 15.09.26

Ответственный по питанию

Климова С.А. 14.09.26

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 8 день цикл. меню

Меню на "23 " сентября 2026 г
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/40	36,00	9,18	14,13	5,33	176,03
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,15	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	535	82,06	18,44	19,94	80,43	564,12
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	30,00	6,78	5,10	16,34	211,60
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	58,00	11,85	16,72	21,53	344,21
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	210	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	114,91	24,85	25,69	100,26	864,80
	Всего:	1236	196,97	43,29	45,63	180,69	1428,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кустова С.А. 16.09.26 Ответственный по питанию Мухомов С.С. 14.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Школа питания г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 382
 Директор
 СОШ №6

Меню на "23 " сентября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
 первая смена

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/40	36,00	9,18	14,13	5,33	176,03
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из яшен. муки, слив. масла 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,15	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	535	82,06	18,44	19,94	80,43	564,12
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	30,00	6,78	5,10	16,34	211,60
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	58,00	11,85	16,72	21,53	344,21
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	210	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	114,91	24,85	25,69	100,26	864,80
	Всего:	1236	196,97	43,29	45,63	180,69	1428,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кимикова С.А. 15.09.26
 Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Кустова С.А. 14.09.26
 Ф.И.О. подпись дата получения



Меню на "23 " сентября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	30,00	6,78	5,10	16,34	211,60
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	58,00	11,85	16,72	21,53	344,21
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	210	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	114,91	24,85	25,69	100,26	864,80

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кустова С.А. 15.09.26 Ответственный по питанию Куликов С.И. 14.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор ГБОУ С (О)ОШ №

Меню на "23 " сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/45	40,00	9,92	14,79	6,38	193,33
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	5,80	5,01	39,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	590	95,46	20,63	20,84	92,33	625,22
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	40,00	6,93	6,12	17,3	213,75
265	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	63,00	12,04	17,10	22,17	351,28
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодифицированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	220	13,65	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	133,65	26,59	27,45	111,46	921,44
	Всего:	1391	229,11	47,22	48,29	203,79	1546,66
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кустова С.А. / 15.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

Кустова С.А. / 14.09.26

Ф.И.О.



Меню на "23 " сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/45	40,00	9,92	14,79	6,38	193,33
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	5,80	5,01	39,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	590	95,46	20,63	20,84	92,33	625,22
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	40,00	6,93	6,12	17,3	213,75
265	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/190	63,00	12,04	17,10	22,17	351,28
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислота)	210	13,65	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	133,65	26,59	27,45	111,46	921,44
	Всего:	1391	229,11	47,22	48,29	203,79	1 546,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Киселева ИА 15.09.26 Ответственный по питанию Кушова ЕВ 14.09.26
Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор С.А.Кустова

Меню на "23 " сентября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

8 день цикл. меню

первая смена

первая смена							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/45	40,00	9,92	14,79	6,38	193,33
309	Макаронные изделия отварные (макарониз пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	5,80	5,01	39,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	590	95,46	20,63	20,84	92,33	625,22
Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	40,00	6,93	6,12	17,3	213,75
265	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	63,00	12,04	17,10	22,17	351,28
ПР	Булочка Ромашка(мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	210	13,65	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	133,65	26,59	27,45	111,46	921,44
	Всего:	1391	229,11	47,22	48,29	203,79	1 546,66

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кустова С.А. 15.09.26 Ответственный по питанию Кустова С.А. 14.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю:
 ООО «Школа питания г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 6
 Директор

Меню на "23 " сентября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

8 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/45	40,00	9,92	14,79	6,38	193,33
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	5,80	5,01	39,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	590	95,46	20,63	20,84	92,33	625,22
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	40,00	6,93	6,12	17,3	213,75
265	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	63,00	12,04	17,10	22,17	351,28
ПР	Булочка Ромашка(мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	210	13,65	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	133,65	26,59	27,45	111,46	921,44
	Всего:	1391	229,11	47,22	48,29	203,79	1 546,66

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кемелева С.А. 15.09.26 Ответственный по питанию Мушкетер С. 14.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения