



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

9 день цикл. меню

Меню на "23 " апреля 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 50/40 | 44,00 | 8,18 | 10,13 | 19,33 | 176,03 |
| 200 | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 165 | 20,00 | 7,45 | 8,48 | 29,99 | 192,53 |
| ПР | Витаминный напиток «Витошка» | 210 | 14,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 500 | 82,06 | 18,23 | 19,03 | 80,01 | 505,66 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И. Кукунова

Ответственный по питанию

Науф. Наумова СС



Утверждаю
ООО «Никольское питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор

Меню на "23 " апреля 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
первая смена

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 50/40 | 44,00 | 8,18 | 10,13 | 19,33 | 176,03 |
| 200 | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 165 | 20,00 | 7,45 | 8,48 | 29,99 | 192,53 |
| ПР | Витаминный напиток «Витошка» | 210 | 14,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| Итого: | | 500 | 82,06 | 18,23 | 19,03 | 80,01 | 505,66 |
| Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 30,00 | 6,28 | 9,30 | 27,79 | 216,98 |
| 293/540 | Цыплята жареные порциями с соусом красным основным (цыплята порц., мука пшенич., йодир.соль) | 60/30 | 50,00 | 9,40 | 10,64 | 12,95 | 222,00 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшенич. муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 31,05 | 192,46 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 721 | 114,91 | 24,44 | 25,37 | 100,55 | 762,05 |
| Всего: | | 1221 | 196,97 | 42,67 | 44,40 | 180,56 | 1267,71 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию

Кустова С.А. *Макуш*, *Макушова Е.С.*



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

9 день цикл. меню



ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "23" апреля 2026 г
 для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мисо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 50/40 | 44,00 | 8,18 | 10,13 | 19,33 | 176,03 |
| 200 | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох пущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 165 | 20,00 | 7,45 | 8,48 | 29,99 | 192,53 |
| ПР | Витаминный напиток «Витошка» | 210 | 14,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 500 | 82,06 | 18,23 | 19,03 | 80,01 | 505,66 |
| Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 6,28 | 9,30 | 27,79 | 216,98 |
| 293/540 | Цыплята жареные порциями с соусом красным основным (цыплята порц., мука пшенич., йодир. соль) | 60/30 | 50,00 | 9,40 | 10,64 | 12,95 | 222,00 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 31,05 | 192,46 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 721 | 114,91 | 24,44 | 25,37 | 100,55 | 762,05 |
| | Всего: | 1221 | 196,97 | 42,67 | 44,40 | 180,56 | 1267,71 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С. Миняева

Ответственный по питанию

Наумов, *Наумова ЕС*



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор

Меню на "23 " апреля 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 30,00 | 6,28 | 9,30 | 27,79 | 216,98 |
| 293/540 | Цыплята жареные порциями с соусом красным основным (цыплята порц., мука пшенич., йодир.соль) | 60/30 | 50,00 | 9,40 | 10,64 | 12,95 | 222,00 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 31,05 | 192,46 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 721 | 114,91 | 24,44 | 25,37 | 100,55 | 762,05 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И.Иванова

Ответственный по питанию

Мельник Е.С.



Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



Меню на "23 " апреля 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 первая смена

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 50/45 | 46,00 | 8,92 | 10,79 | 20,38 | 193,33 |
| 200 | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 180 | 27,00 | 8,41 | 10,71 | 30,27 | 220,48 |
| ПР | Витаминный напиток «Витошка» | 220 | 16,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 550 | 95,46 | 21,38 | 22,16 | 90,29 | 594,71 |
| Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,85 | 11,62 | 28,10 | 218,32 |
| 293/540 | Цыплята жареные порциями с соусом красным основным (цыплята порц., мука пшенич., йодир. соль) | 60/30 | 50,00 | 9,40 | 10,64 | 12,95 | 222,00 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшени, мука, слив. масло 72%, йодир. соль) | 180 | 27,00 | 5,80 | 5,01 | 31,83 | 192,46 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 205/15 | 10,65 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 114 |
| | Итого: | 816 | 133,65 | 26,90 | 27,91 | 105,31 | 787,44 |
| | Всего: | 1366 | 229,11 | 48,28 | 50,07 | 195,60 | 1 382,15 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С. Кустова

Ответственный по питанию

Наумов, Наумова ЕС



Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор



Меню на "23" апреля 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 50/45 | 46,00 | 8,92 | 10,79 | 20,38 | 193,33 |
| 200 | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль) | 180 | 27,00 | 8,41 | 10,71 | 30,27 | 220,48 |
| ПР | Витаминный напиток «Витошка» | 220 | 16,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 550 | 95,46 | 21,38 | 22,16 | 90,29 | 594,71 |
| Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир, соль) | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,85 | 11,62 | 28,10 | 218,32 |
| 293/540 | Цыплята жареные порциями с соусом красным основным (цыплята порц., мука пшенич., йодир, соль) | 60/30 | 50,00 | 9,40 | 10,64 | 12,95 | 222,00 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени, мука, слив. масло 72%, йодир, соль) | 180 | 27,00 | 5,80 | 5,01 | 31,83 | 192,46 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 205/15 | 10,65 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 114 |
| | Итого: | 816 | 133,65 | 26,90 | 27,91 | 105,31 | 787,44 |
| | Всего: | 1366 | 229,11 | 48,28 | 50,07 | 195,60 | 1 382,15 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С. Кустова

Ответственный по питанию

Наумов, Наумова и др.



Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевско»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор С.А.Кустова

Меню на "23" апреля 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 50/45 | 46,00 | 8,92 | 10,79 | 20,38 | 193,33 |
| 200 | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох луццей, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 180 | 27,00 | 8,41 | 10,71 | 30,27 | 220,48 |
| ПР | Витаминный напиток «Витошка» | 220 | 16,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 550 | 95,46 | 21,38 | 22,16 | 90,29 | 594,71 |
| Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,85 | 11,62 | 28,10 | 218,32 |
| 293/540 | Цыплята жареные порциями с соусом красным основным (цыплята порц., мука пшенич., йодир. соль) | 60/30 | 50,00 | 9,40 | 10,64 | 12,95 | 222,00 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макарониз пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 180 | 27,00 | 5,80 | 5,01 | 31,83 | 192,46 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 205/15 | 10,65 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 114 |
| | Итого: | 816 | 133,65 | 26,90 | 27,91 | 105,31 | 787,44 |
| | Всего: | 1366 | 229,11 | 48,28 | 50,07 | 195,60 | 1 382,15 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Киселева

Ответственный по питанию

Наумов, Наумов ЕС



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 6
 Директор

Меню на "23 " апреля 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 50/45 | 46,00 | 8,92 | 10,79 | 20,38 | 193,33 |
| 200 | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 180 | 27,00 | 8,41 | 10,71 | 30,27 | 220,48 |
| ПР | Витаминный напиток «Витошка» | 220 | 16,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 550 | 95,46 | 21,38 | 22,16 | 90,29 | 594,71 |
| Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,85 | 11,62 | 28,10 | 218,32 |
| 293/540 | Цыплята жареные порциями с соусом красным основным (цыплята порц., мука пшенич., йодир. соль) | 60/30 | 50,00 | 9,40 | 10,64 | 12,95 | 222,00 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 180 | 27,00 | 5,80 | 5,01 | 31,83 | 216,72 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 205/15 | 10,65 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 114 |
| | Итого: | 816 | 133,65 | 26,90 | 27,91 | 105,31 | 811,70 |
| | Всего: | 1366 | 229,11 | 48,28 | 50,07 | 195,60 | 1406,41 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Ответственный по питанию

[Signature] Жукова ЕС