

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6  
 Директор Ирина

Меню на "15" мая 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

5 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста,масло растит., йодирован.соль)	35/55	36,00	11,44	12,83	21,90	161,45
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>82,06</b>	<b>18,00</b>	<b>19,17</b>	<b>80,65</b>	<b>478,46</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.Киселева Ответственный по питанию Науф, Наушова



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6  
 Директор М.И.Кустова

Меню на "15" мая 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов

5 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста,масло растит., йодирован.соль)	40/50	47,00	11,87	13,30	23,60	166,34
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>95,46</b>	<b>19,88</b>	<b>19,88</b>	<b>91,30</b>	<b>527,15</b>
<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной с зел.горошком	65	13,00	0,88	6,12	5,60	54,40
101/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	7,76	9,24	26,30	248,48
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь, мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир., том.паста,кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,00	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	205/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>821</b>	<b>133,65</b>	<b>28,63</b>	<b>29,72</b>	<b>128,20</b>	<b>885,70</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1391</b>	<b>229,11</b>	<b>48,51</b>	<b>49,60</b>	<b>219,50</b>	<b>1412,85</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством К.И.Кименова

Ответственный по питанию М.И.Кустова



Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "15" мая 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
 первая смена

5 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томат, паста, масло растит., йодирован. соль)	35/55	36,00	11,44	12,83	21,90	161,45
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>82,06</b>	<b>18,00</b>	<b>19,17</b>	<b>80,65</b>	<b>478,46</b>
<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной с зел.горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
101/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль.)	200/20/1	30,00	7,66	8,45	25,83	245,30
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь., мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир. соль йодированная)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>114,91</b>	<b>24,27</b>	<b>25,21</b>	<b>100,43</b>	<b>722,79</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1261</b>	<b>196,97</b>	<b>42,27</b>	<b>44,38</b>	<b>181,08</b>	<b>1201,25</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством К.И.Иванова

Ответственный по питанию М.А.Мухоморова

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6  
 Директор М.И.Степанов

Меню на "15" мая 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОБЗ  
 первая смена

5 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томатн.паста,масло растит.,йодирован.соль)	40/50	47,00	11,87	13,30	23,60	166,34
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>95,46</b>	<b>19,88</b>	<b>19,88</b>	<b>91,30</b>	<b>527,15</b>
	<b>Обед</b>						
67	Винегрет овощной с зел.горошком	65	13,00	0,88	6,12	5,60	54,40
101/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., айфо куриное, йодир. Соль )	250/20/1	40,00	7,76	9,24	26,30	248,48
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь,,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир.,том.паста,кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,00	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>821</b>	<b>133,65</b>	<b>28,63</b>	<b>29,72</b>	<b>128,20</b>	<b>885,70</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1391</b>	<b>229,11</b>	<b>48,51</b>	<b>49,60</b>	<b>219,50</b>	<b>1 412,85</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.Кимшова

Ответственный по питанию

М.И.Степанов



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "15" мая 2026 г  
 для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

5 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томат,паста,масло растит.,йодирован.соль)	35/55	36,00	11,44	12,83	21,90	161,45
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>82,06</b>	<b>18,00</b>	<b>19,17</b>	<b>80,65</b>	<b>478,46</b>
<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной с зел.горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
101/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат, пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль.)	200/20/1	30,00	7,60	8,45	25,83	245,30
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь.,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>114,91</b>	<b>24,21</b>	<b>25,21</b>	<b>100,43</b>	<b>722,79</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1291</b>	<b>188,86</b>	<b>42,21</b>	<b>44,38</b>	<b>181,08</b>	<b>1201,25</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И.Иванова Ответственный по питанию С.А.Кустова, С.А.Кустова

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор М.И. Мухоморова

Меню на "15" мая 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)  
первая смена

5 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста,масло растит.,йодирован.соль)	40/50	47,00	11,87	13,30	23,60	166,34
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>95,46</b>	<b>19,88</b>	<b>19,88</b>	<b>91,30</b>	<b>527,15</b>
<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной с зел.горошком	65	13,00	0,88	6,12	5,60	54,40
101/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	7,76	9,24	26,30	248,48
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый,морковь.,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир., том.паста,кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,00	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>821</b>	<b>133,65</b>	<b>28,63</b>	<b>29,72</b>	<b>128,20</b>	<b>885,70</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1391</b>	<b>229,11</b>	<b>48,51</b>	<b>49,60</b>	<b>219,50</b>	<b>1 412,85</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством А.И. Мухоморова

Ответственный по питанию Мухоморова, Мухоморова



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

5 день цикл. меню



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор [Signature]

Меню на "15" мая 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томатн.паста,масло растит.,йодирован.соль)	40/50	47,00	11,87	13,30	23,60	166,34
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>95,46</b>	<b>19,88</b>	<b>19,88</b>	<b>91,30</b>	<b>527,15</b>
<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной с зел.горошком	65	13,00	0,88	6,12	5,60	54,40
101/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	7,76	9,24	26,30	248,48
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь, мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир. соль растит. масла)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,00	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>821</b>	<b>133,65</b>	<b>28,63</b>	<b>29,72</b>	<b>128,20</b>	<b>885,70</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1391</b>	<b>229,11</b>	<b>48,51</b>	<b>49,60</b>	<b>219,50</b>	<b>1 412,85</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Ответственный по питанию

[Signature], [Signature]

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6  
 Директор И.И.Кустова

Меню на "15" мая 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов ( средства родительской платы)

5 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
67	Винегрет овощной с зел.горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
101/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат, шпоре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир, соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир, Соль)	200/20/1	30,00	7,60	8,45	25,83	245,30
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том.паста, кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>114,91</b>	<b>24,21</b>	<b>25,21</b>	<b>100,43</b>	<b>722,79</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И.Кустова Ответственный по питанию И.И.Кустова