

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "14 " сентября 2026г
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано
 15.09.2026
 Директор

1 день диет. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
ПР		Икра кабачковая						
243/540		Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
309		Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	55/35	36,00	9,72	10,27	12,39	124,30
376		Чай с сахаром (чай черный, сахар)	150	20,00	5,80	5,01	38,09	216,72
ПР		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
		Итого:	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
			550	82,06	18,22	19,93	80,38	512,78
Обед								
45		Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
104		Суп картофельный с зеленью(картофель, морковь, лук репч., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,35	18,45	227,03
265		Плов из свинины(свинина махоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	35/170	54,00	14,58	15,09	37,49	364,75
389		Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
		Итого:	721	114,91	22,32	21,14	102,94	828,09
		Всего:	1271	196,97	40,54	41,07	183,32	1340,87

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор
 С.А.Кустова

1 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

Меню на "14" сентября 2026г
 для обучающихся 5 — 11 классов

ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор

Согласовано

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
ПР		Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
243/540		Мясные изделия с соусом красным основным(лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	47,00	9,97	11,68	12,99	138,81
309		Макаронные изделия отварные (макарониз из пшеи.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	39,05	216,72
376		Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:			575	95,46	19,92	21,58	90,89	571,09
Обед								
45		Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	70	15,65	0,93	3,05	5,65	54,36
104		Суп картофельный с зеленью(картофель, морковь, лук репч., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,18	3,61	18,94	229,44
265		Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	58,00	14,84	15,13	38,17	381,28
389		Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:			806	133,65	23,90	22,66	107,78	867,48
Всего:			1381	229,11	43,82	44,24	198,67	1438,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кисикова С.А.