



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "13" мая 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

3 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 293/331 | Цыплята жареные порциями с соусом сметанным с томатом (цыплята порц., сметана 15%, томатная паста, мука пшенич., йодир. соль) | 60/40 | 46,00 | 12,40 | 10,64 | 14,95 | 122,00 |
| 317/330 | Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 100/50 | 20,00 | 3,24 | 8,80 | 30,05 | 240,35 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 215 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 500 | 82,06 | 18,24 | 19,86 | 80,65 | 519,25 |
| Обед | | | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат шоре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 200/20/15/10/1 | 30,00 | 7,73 | 10,36 | 22,49 | 215,12 |
| 268/540 | Шницель из свинины с соусом красным основным (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, томатное пюре) | 50/40 | 46,00 | 10,27 | 7,97 | 22,56 | 149,42 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 160 | 20,00 | 3,61 | 6,61 | 21,40 | 227,18 |
| ПР | Витаминный напиток «Витошка» | 200 | 14,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 736 | 114,91 | 24,47 | 25,33 | 100,20 | 741,67 |
| | Всего: | 1236 | 196,97 | 42,71 | 45,19 | 180,85 | 1260,92 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОЦ № 6
 Директор С.А.Кустова

Меню на "13" мая 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

3 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 293/331 | Цыплята жареные порциями с соусом сметанным с томатом (цыплята порц., сметана 15%, томатная паста, мука пшенич., йодир. соль) | 60/45 | 50,00 | 13,35 | 13,33 | 15,01 | 151,67 |
| 317/330 | Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 140/50 | 30,00 | 3,24 | 8,80 | 31,20 | 242,03 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 550 | 98,46 | 20,64 | 22,79 | 90,81 | 594,40 |
| Обед | | | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репчат., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/10/1 | 40,00 | 8,29 | 11,42 | 22,63 | 242,23 |
| 268/540 | Шницель из свинины с соусом красным основным (мясо свиное, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, томатное пюре) | 50/45 | 49,00 | 10,75 | 7,09 | 22,87 | 152,46 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 160 | 20,00 | 3,61 | 6,16 | 21,40 | 227,18 |
| ПР | Витаминный напиток «Витошка» | 200 | 14,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 6,65 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 4,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 821 | 133,65 | 28,87 | 28,54 | 124,33 | 911,06 |
| | Всего: | 1371 | 232,11 | 49,51 | 51,33 | 215,14 | 1505,46 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кустова