



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор

Меню на "13" марта 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов

5 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|----------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|                |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
| <i>Завтрак</i> |  |            |              |                   |              |              |               |
| 25             | Салат «Степной»  | 60         | 12,00        | 0,89              | 3,71         | 4,48         | 52,67         |
| 251            | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томат, паста, масло растит., йодирован. соль) | 35/55      | 36,00        | 10,44             | 7,83         | 20,90        | 151,45        |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)                                       | 150        | 20,00        | 3,28              | 5,60         | 22,06        | 152,24        |
| 378            | Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)  | 200/15     | 10,00        | 1,55              | 1,63         | 17,35        | 90,61         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                 | 20/15      | 4,06         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>550</b> | <b>82,06</b> | <b>18,76</b>      | <b>19,19</b> | <b>80,48</b> | <b>524,07</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Киселева*

Ответственный по питанию

*Мауф, Маунова Е.С.*



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 13  
 Директор

Меню на "13" марта 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов

5 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 25             | Салат «Степной»   | 60          | 12,00         | 0,89              | 3,71         | 4,48          | 52,67          |
| 251            | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста, масло растит., йодирован. соль)  | 40/50       | 47,00         | 10,87             | 8,93         | 23,60         | 166,34         |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 378            | Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)   | 200/15      | 10,00         | 1,55              | 1,63         | 17,35         | 90,61          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>570</b>  | <b>95,46</b>  | <b>20,64</b>      | <b>20,53</b> | <b>92,13</b>  | <b>582,76</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком   | 65          | 13,00         | 0,88              | 6,12         | 5,6           | 54,4           |
| 104/105        | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п.ф., морк., лук репч., томат, пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль) | 250/20/1    | 40,00         | 7,76              | 9,24         | 26,30         | 248,48         |
| 321            | Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том.паста, кислота лим.)  | 150/25      | 58,00         | 12,75             | 10,25        | 35,00         | 271,18         |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)   | 205/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР             | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)   | 40          | 6,65          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,4          |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>826</b>  | <b>133,65</b> | <b>28,63</b>      | <b>29,72</b> | <b>128,20</b> | <b>885,70</b>  |
| <b>Всего:</b>  |   | <b>1396</b> | <b>229,11</b> | <b>49,27</b>      | <b>50,25</b> | <b>220,33</b> | <b>1468,46</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Клименко*

Ответственный по питанию

*Макулова Е.С.*



Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

5 день цикл. меню



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6  
 Директор *Шоф*

Меню на "13" марта 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
 первая смена

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 25             | Салат «Степной»   | 60          | 12,00         | 0,89              | 3,71         | 4,48          | 52,67          |
| 251            | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томат, паста, масло растит., йодирован. соль)  | 35/55       | 36,00         | 10,44             | 7,83         | 20,90         | 151,45         |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 378            | Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)   | 200/15      | 10,00         | 1,55              | 1,63         | 17,35         | 90,61          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>550</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,76</b>      | <b>19,19</b> | <b>80,48</b>  | <b>524,07</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком   | 60          | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 5,59          | 54,36          |
| 104/105        | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат, пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур., лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль) | 200/20/1    | 30,00         | 7,60              | 8,45         | 25,83         | 245,30         |
| 321            | Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир.)   | 150/25      | 58,00         | 12,75             | 10,25        | 35,00         | 271,18         |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)   | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>716</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,21</b>      | <b>25,21</b> | <b>100,37</b> | <b>722,79</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1266</b> | <b>196,97</b> | <b>42,97</b>      | <b>44,40</b> | <b>180,85</b> | <b>1246,86</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Киселева*

Ответственный по питанию

*Шоф*, *Кустова Е.С.*



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 13  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "13" марта 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ  
 первая смена

| рецептуры      | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 25             | Салат «Степной»  | 60          | 12,00         | 0,89              | 3,71         | 4,48          | 52,67           |
| 251            | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томат. паста, масло растит., йодирован. соль)   | 40/50       | 47,00         | 10,87             | 8,93         | 23,60         | 166,34          |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 378            | Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)  | 200/15      | 10,00         | 1,55              | 1,63         | 17,35         | 90,61           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>570</b>  | <b>95,46</b>  | <b>20,64</b>      | <b>20,53</b> | <b>92,13</b>  | <b>582,76</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком  | 65          | 13,00         | 0,88              | 6,12         | 5,6           | 54,4            |
| 104/105        | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель и/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль) | 250/20/1    | 40,00         | 7,76              | 9,24         | 26,30         | 248,48          |
| 321            | Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)  | 150/25      | 58,00         | 12,75             | 10,25        | 35,00         | 271,18          |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./квар.)   | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР             | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)  | 40          | 6,65          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,4           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>826</b>  | <b>133,65</b> | <b>28,63</b>      | <b>29,72</b> | <b>128,20</b> | <b>885,70</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1396</b> | <b>229,11</b> | <b>49,27</b>      | <b>50,25</b> | <b>220,33</b> | <b>1 468,46</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А.Кустова

Ответственный по питанию Науф, Науфова



Утверждаю  
 ООО "Школа питания г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "13" марта 2026 г  
 для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

5 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 25             | Салат «Степной»   | 60          | 12,00         | 0,89              | 3,71         | 4,48          | 52,67          |
| 251            | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста, масло растит., йодирован. соль)  | 35/55       | 36,00         | 10,44             | 7,83         | 20,90         | 151,45         |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 378            | Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)   | 200/15      | 10,00         | 1,55              | 1,63         | 17,35         | 90,61          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>550</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,76</b>      | <b>19,19</b> | <b>80,48</b>  | <b>524,07</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком   | 60          | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 5,59          | 54,36          |
| 104/105        | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат, пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль) | 200/20/1    | 30,00         | 7,60              | 8,45         | 25,83         | 245,30         |
| 321            | Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль)  | 150/25      | 58,00         | 12,75             | 10,25        | 35,06         | 271,18         |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м)  | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>716</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,21</b>      | <b>25,21</b> | <b>100,43</b> | <b>722,79</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1291</b> | <b>188,86</b> | <b>42,97</b>      | <b>44,40</b> | <b>180,91</b> | <b>1246,86</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова  
 5 день цикл. меню

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6  
 Директор

Меню на "13" марта 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 25             | Салат «Степной»   | 60          | 12,00         | 0,89              | 3,71         | 4,48          | 52,67           |
| 251            | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томат, паста, масло растит., йодирован. соль)  | 40/50       | 47,00         | 10,87             | 8,93         | 23,60         | 166,34          |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 378            | Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)   | 200/15      | 10,00         | 1,55              | 1,63         | 17,35         | 90,61           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>570</b>  | <b>95,46</b>  | <b>20,64</b>      | <b>20,53</b> | <b>92,13</b>  | <b>582,76</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком   | 65          | 13,00         | 0,88              | 6,12         | 5,6           | 54,4            |
| 104/105        | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат, пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль.) | 250/20/1    | 40,00         | 7,76              | 9,24         | 26,30         | 248,48          |
| 321            | Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)   | 150/25      | 58,00         | 12,75             | 10,25        | 35,00         | 271,18          |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)   | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР             | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)   | 40          | 6,65          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,4           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>826</b>  | <b>133,65</b> | <b>28,63</b>      | <b>29,72</b> | <b>128,20</b> | <b>885,70</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1396</b> | <b>229,11</b> | <b>49,27</b>      | <b>50,25</b> | <b>220,33</b> | <b>1 468,46</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова*

Ответственный по питанию

*Мауф, Мауфова Е.С.*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор И.И. Перевозчикова

Меню на "13" марта 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

5 день цикла меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 25             | Салат «Степной»  | 60          | 12,00         | 0,89              | 3,71         | 4,48          | 52,67           |
| 251            | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томат, паста, масло растит., йодирован. соль)   | 40/50       | 47,00         | 10,87             | 8,93         | 23,60         | 166,34          |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72% йодир. соль)  | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 378            | Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)  | 200/15      | 10,00         | 1,55              | 1,63         | 17,35         | 90,61           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>570</b>  | <b>95,46</b>  | <b>20,64</b>      | <b>20,53</b> | <b>92,13</b>  | <b>582,76</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком  | 65          | 13,00         | 0,88              | 6,12         | 5,6           | 54,4            |
| 104/105        | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п.ф., морковь, лук репчат., томат, пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль) | 250/20/1    | 40,00         | 7,76              | 9,24         | 26,30         | 248,48          |
| 321            | Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир. соль)   | 150/25      | 58,00         | 12,75             | 10,25        | 35,00         | 271,18          |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор.)  | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР             | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)  | 40          | 6,65          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>826</b>  | <b>133,65</b> | <b>28,63</b>      | <b>29,72</b> | <b>128,20</b> | <b>885,70</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1396</b> | <b>229,11</b> | <b>49,27</b>      | <b>50,25</b> | <b>220,33</b> | <b>1 468,46</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И. Перевозчикова

Ответственный по питанию Науф, Наушова Е.С.



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

5 день цикла меню



Меню на "13" марта 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|---|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |   |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>   |            |               |                   |              |               |               |
| 67          | Винегрет овощной с зеленым горошком   | 60         | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 5,59          | 54,36         |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками<br>(картофель ш/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зеленый, лавр. лист, йодир, соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль.) | 200/20/1   | 30,00         | 7,60              | 8,45         | 25,83         | 245,30        |
| 321         | Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)   | 150/25     | 58,00         | 12,75             | 10,25        | 35,00         | 271,18        |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)   | 200/15     | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15      | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>716</b> | <b>114,91</b> | <b>24,21</b>      | <b>25,21</b> | <b>100,37</b> | <b>722,79</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С. Кукушкина*

Ответственный по питанию

*Наумов Е.С.*