Утверждаю

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_____

Директор_____

Меню на "12 " ноября 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов

9 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная)	60/35	48,00	10,57	10,22	13,55	177,90
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.)	200	27,00	6,54	11,14	46,39	312,36
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	**550**	**91,46**	**21,32**	**22,05**	**94,80**	**655,16**
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят со сметаной (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук реп., мясо кур., сметана 15%, масло растит.,йодир.соль)	250/15/5	40,00	6,85	11,85	8,10	218,32
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох дущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	7,45	9,48	40,90	322,53
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	**815**	**133,65**	**25,12**	**26,65**	**104,42**	**830,72**
	Всего:	**1365**	**225,11**	**46,44**	**48,70**	**199,22**	**1485,88**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кашлева С.А. 12.11.26 **Ответственный по питанию** Кашлева 11.11.26

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения