

Утверждаю  
  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "12 " января 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано  
  
 ГБОУ С (О) ОШ № 1  
 Директор С.А.Кустова

1 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                 | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                    |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Завтрак</i>                                                                                                                                     |            |              |                   |              |              |               |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)                                                                                                        | 60         | 12,00        | 0,98              | 3,66         | 10,84        | 58,59         |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль.) | 65/25      | 36,00        | 8,68              | 8,27         | 14,64        | 111,81        |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен,муки, слив.масло 72%, йодир.соль.)                                                                  | 150        | 20,00        | 5,80              | 5,01         | 32,05        | 192,46        |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                 | 200/15     | 10,00        | 0,10              | 0,03         | 10,01        | 40,66         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                     | 20/15      | 4,06         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                      | <b>550</b> | <b>82,06</b> | <b>18,16</b>      | <b>17,39</b> | <b>83,23</b> | <b>480,62</b> |
|             |                                                                                                                                                    |            |              |                   |              |              |               |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова



Утверждаю:  
 ООО «Никольное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:  
 ГБОУ С (О)ОШ № 16  
 Директор [подпись]

Меню на "12 " января 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ  
 первая смена

1 день цикл меню

| № рецептуры              | Наименование блюда                                                                                                                                                                        | первая смена |               |                   |              |               |                 |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                          |                                                                                                                                                                                           | Выход, г     | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|                          |                                                                                                                                                                                           |              |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|                          | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                            |              |               |                   |              |               |                 |
| 49                       | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)                                                                                                                                               | 60           | 12,00         | 0,98              | 3,66         | 10,84         | 58,59           |
| ПР/331                   | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                                         | 65/35        | 47,00         | 9,72              | 7,31         | 11,70         | 111,89          |
| 309                      | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                                          | 150          | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 32,05         | 192,46          |
| 376                      | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                        | 200/15       | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                             | 30/25        | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                             | <b>575</b>   | <b>95,46</b>  | <b>20,90</b>      | <b>21,04</b> | <b>90,53</b>  | <b>551,42</b>   |
|                          |                                                                                                                                                                                           |              |               |                   |              |               |                 |
|                          |                                                                                                                                                                                           |              |               |                   |              |               |                 |
|                          | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                               |              |               |                   |              |               |                 |
| 62                       | Салат из моркови с чесноком                                                                                                                                                               | 60           | 12,00         | 0,69              | 6,05         | 12,16         | 72,45           |
| 99                       | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/10/1  | 40,00         | 7,44              | 13,42        | 19,81         | 176,32          |
| 265                      | Плов из свинины(свиная мякоть, крупа рис., лук репч.,морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                                                                           | 40/180       | 59,00         | 16,84             | 13,13        | 48,17         | 381,28          |
| 388                      | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                   | 200          | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР                       | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                              | 40           | 6,65          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                             | 15/15        | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                             | <b>826</b>   | <b>133,65</b> | <b>31,34</b>      | <b>34,12</b> | <b>134,75</b> | <b>919,28</b>   |
|                          | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                             | <b>1401</b>  | <b>229,11</b> | <b>52,24</b>      | <b>55,16</b> | <b>225,28</b> | <b>1 470,70</b> |
| Продукты не содержат ГМО |                                                                                                                                                                                           |              |               |                   |              |               |                 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись] Кименев



Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 6



Продукты не содержат ГМО

**Заведующий производством**

А. Кинешов

Утверждаю:  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор: С.А.Кустова



Согласовано:  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6  
 Директор: [Signature]



Меню на "12 " января 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

1 день цикл меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                      | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                         |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                 |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)                                                                                                                                             | 60          | 12,00         | 0,98              | 3,66         | 10,84         | 58,59           |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                                       | 65/35       | 47,00         | 9,72              | 7,31         | 11,70         | 111,89          |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшени муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                                        | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 32,05         | 192,46          |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                       | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                          | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                           | <b>575</b>  | <b>95,46</b>  | <b>20,90</b>      | <b>21,04</b> | <b>90,53</b>  | <b>551,42</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                             |             |               |                   |              |               |                 |
| 62          | Салат из моркови с чесноком                                                                                                                                                             | 60          | 12,00         | 0,69              | 6,05         | 12,16         | 72,45           |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек замс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,44              | 13,42        | 19,81         | 176,32          |
| 265         | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                                                                        | 40/180      | 59,00         | 16,84             | 13,13        | 48,17         | 381,28          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сух., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                 | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                            | 40          | 6,65          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                          | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                           | <b>826</b>  | <b>133,65</b> | <b>31,34</b>      | <b>34,12</b> | <b>134,75</b> | <b>919,28</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                           | <b>1401</b> | <b>229,11</b> | <b>52,24</b>      | <b>55,16</b> | <b>225,28</b> | <b>1 470,70</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature] К.И.Иванов

Утверждаю:  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор  С.А.Кустова

Согласовано:  
 ГБОУ С(О)ОШ №   
 Директор

Меню на "12 " января 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болгар. перца)                                                                                                                                                 | 60          | 12,00         | 0,98              | 3,66         | 10,84         | 58,59           |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                            | 65/35       | 47,00         | 9,72              | 7,31         | 11,70         | 111,89          |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                           | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 32,05         | 192,46          |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                              | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                 | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                  | <b>575</b>  | <b>95,46</b>  | <b>20,90</b>      | <b>21,04</b> | <b>90,53</b>  | <b>551,42</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 62          | Салат из моркови с чесноком                                                                                                                                                                    | 60          | 12,00         | 0,69              | 6,05         | 12,16         | 72,45           |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,44              | 13,42        | 19,81         | 176,32          |
| 265         | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                                                                             | 40/180      | 59,00         | 16,84             | 13,13        | 48,17         | 381,28          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислота)                                                                                                                      | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                                  | 40          | 6,65          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                 | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                  | <b>826</b>  | <b>133,65</b> | <b>31,34</b>      | <b>34,12</b> | <b>134,75</b> | <b>919,28</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                  | <b>1401</b> | <b>229,11</b> | <b>52,24</b>      | <b>55,16</b> | <b>225,28</b> | <b>1 470,70</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством





**Меню на "12 " января 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов ( средства родительской платы)**

**1 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                        | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                           |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                               |             |               |                   |              |               |               |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофеля, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,80              | 9,58         | 15,57         | 174,67        |
| 265         | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                                                                           | 40/160      | 48,00         | 13,58             | 11,89        | 41,49         | 364,75        |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                   | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                             | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
| ПР          | Печенье с овсяными хлопьями                                                                                                                                                               | 32          | 21,50         | 0,4               | 0,4          | 9,8           | 47            |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                             | <b>766</b>  | <b>115,50</b> | <b>24,48</b>      | <b>25,96</b> | <b>109,95</b> | <b>808,86</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*[Подпись]* Кименко

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "12 " января 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор

1 день цикл, меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                        | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                           |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                            |             |               |                   |              |               |                |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)                                                                                                                                               | 80          | 14,00         | 0,98              | 3,66         | 10,84         | 58,59          |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                                         | 65/40       | 50,00         | 10,05             | 8,71         | 15,10         | 111,95         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                                          | 170         | 30,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                         | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                            | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,4          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                             | <b>590</b>  | <b>110,00</b> | <b>20,68</b>      | <b>18,02</b> | <b>95,42</b>  | <b>538,32</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                               |             |               |                   |              |               |                |
| 62          | Салат из моркови с чесноком                                                                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,69              | 6,05         | 12,16         | 72,45          |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,жел.горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,44              | 13,42        | 19,81         | 176,32         |
| 265         | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                                                                           | 40/190      | 58,00         | 16,84             | 13,13        | 48,17         | 381,28         |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                   | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР/15       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный / Сыр порционно                                                                                                                                          | 15/15/10    | 15,50         | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                             | <b>801</b>  | <b>137,50</b> | <b>27,98</b>      | <b>30,64</b> | <b>111,07</b> | <b>780,04</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                             | <b>1391</b> | <b>247,50</b> | <b>48,66</b>      | <b>48,66</b> | <b>206,49</b> | <b>1318,36</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Киселева*