Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "11 " ноября 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов

8 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной (с зеленым горошком)	60	12,00	0,87	6,10	5,59	54,36
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/45	40,00	9,92	8,79	6,38	143,33
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	180	27,00	5,80	5,01	35,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	**590**	**95,46**	**20,84**	**20,82**	**91,64**	**615,18**
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, пельмени)	250	40,00	8,93	9,12	37,3	213,75
265	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	63,00	12,04	17,10	24,68	351,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	210	11,65	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	**801**	**133,65**	**25,71**	**27,03**	**111,31**	**790,00**
	Всего:	**1391**	**229,11**	**46,55**	**47,85**	**202,95**	**1405,18**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кононова 12.11.26 **Ответственный по питанию** Якунова 11.11.26

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения