Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор _____

Меню на "10 " ноября 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов

7 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая,крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/5	40,00	5,05	11,32	29,65	231,34
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное)	50/20	38,46	11,21	8,87	20,79	143,91
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	7,00	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	**550**	**95,46**	**21,22**	**20,94**	**88,32**	**555,57**
	Обед						
47	Салат из квашеной капусты	60	12,00	0,04	3	3,24	40,17
184/190	Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/5	40,00	5,29	7,43	20,63	193,2
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудки куриные,мякоть свинины,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	50/170/50	71,00	16,10	16,67	35,63	362,73
389	Сок фруктовый	210	15,65	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	**890**	**133,65**	**25,89**	**28,11**	**110,45**	**825,47**
	Всего:	**1440**	**229,11**	**47,11**	**49,05**	**198,77**	**1 381,04**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / 12.11.26 **Ответственный по питанию** _____ / 11.11.26

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения